

УДК 616.314-056

И.А. СЕРЕБРЕННИКОВА

Стоматологическая клиника «Орбита Дент», г. Алматы

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА ЗУБОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ ЖИТЕЛЕЙ Г. АЛМАТЫ

В статье представлены данные анкетирования жителей г. Алматы по определению факторов риска возникновения кариеса зубов.

Ключевые слова: кариес, факторы риска, гигиена полости рта.

Кариес зубов относят к числу наиболее распространенных заболеваний. Доказано, что эффективная борьба с кариесом зубов и болезнями пародонта зависит от профилактики. При этом определение факторов риска, их количественная характеристика позволяют индивидуализировать профилактические меры в зависимости от рациона питания, образа жизни, вредных привычек характерных для жителей конкретного региона [1].

Мы решили исследовать некоторые аспекты жизни респондентов путем анкетирования, которое хотя и носит субъективный характер, однако позволяет выявить ряд факторов риска возникновения кариеса зубов [2].

Цель исследования – определение факторов риска возникновения кариеса зубов у жителей крупного города – Алматы.

Материалы и методы

В исследовании в качестве респондентов приняли участие жители Алматы, как самого многочисленного города Казахстана. Опрошено 572 человека (случайная выборка): мужчины – 31,12% (178 человек) и женщины – 68,88% (394 человека), в возрасте 20 – 79 лет и 20 – 82 лет, соответственно.

Результаты и обсуждение

Анкетирование проводилось на приеме стоматологических клиник «Орбита Дент» и «Версаль». По данным наших исследований у жителей г. Алматы преобладает смешанный тип питания – 35,02% респондентов; предпочитают мучную и сладкую пищу – 7,04%; мучную, сладкую пищу в сочетании с другими продуктами – 62,64%. Данные результаты согласуются с исследованиями [3], которые выявили, что среди взрослых людей в возрасте 35-44 лет потребляют быстрорастворимые углеводы в большом количестве (в каждый прием пищи) – 46,4%; а предпочитают мягкую пищу – 55,4% респондентов. Обращает на себя внимание то, что 70,97% опрошенных отмечают у себя вредные привычки, причем одну вредную привычку имеют 32,61%, примерно столько же респондентов имеют две-три вредные привычки – 33,79%. Из вредных привычек самый большой процент составило употребление семечек – 49,59%; грызут кости, орехи – 23,12%; курят – 21,14%; откусывают нитки – 21,35%, примерно равный процент опрошенных. Меньший процент респондентов открывают зубами бутылки, крышки, банки – 5,58% и держат шпильки, булавки 3,96% во рту.

Проведенное анкетирование выявило, что индивидуальную гигиену полости рта проводят все; чистят зубы 99,48%; не чистят зубы вообще, но они же пользуются зубочистками – 0,52% (3 человека) респондентов. Чистят зубными пастами – 98,95%, чистят порошком – 0,18%, чистят зубы народными методами – 0,35% респондентов, чистят зубы 2 раза в день 67,54% людей. Длительность чистки зубов составила: менее 1 минуты – 1,88%, 1–3 минуты – 44,36%, более 3 минут

– 22,19%, затруднились с ответом – 1,51% (рис. 1). Исследования некоторых авторов при опросе выявили, что регулярно ухаживали за полостью рта 74,0±4,1% всех обследованных, однако, осмотр показал, что состояние гигиены полости рта было удовлетворительным лишь у 19,2±3,6% из них. Подобные результаты могут свидетельствовать, с одной стороны, о субъективизме оценки респондентами уровня гигиены, а с другой – о недостаточной тщательной гигиене полости рта даже при нужном количестве чисток зубов [4]. Поэтому, рассматривая наши результаты о времени, затрачиваемом респондентами на частоту чистки зубов, их можно считать завышенными.

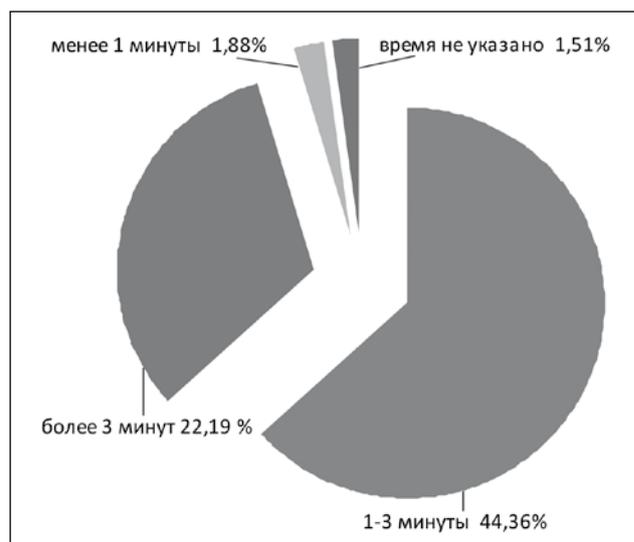


Рисунок 1 – Распределение респондентов по длительности чистки зубов

По нашим данным, только 0,88% (5 человек) респондентов отметили, что чистят зубы после еды, хотя по другим данным [4] было выявлено, что чистят зубы щеткой после еды 2-6% опрошенных. Ополаскиватели, эликсиры используют 19,49%; не используют – 80,5%. Витамины и микроэлементы принимают 48,41%; не принимают – 51,59%. Частота удаления зубных отложений респондентами: 2 раза в год и чаще удаляют зубные отложения – 8,28%; 1 раз в год – 23,7%; еще реже – 68,02% респондентов.

По нашим данным, не пользуются зубочистками и нитями 50,56% респондентов. По данным других авторов никогда не пользовались зубочистками 31%, а нитями – 70% опрошенных [5]. Кроме того, ни один из респондентов не отметил графу, касающуюся флоссов, однако указали, что пользуются нитями, поэтому можно предположить, что население пользуется не специальными нитями для гигиены полости рта (флоссами) заводского изготовления, а швейными нитками.

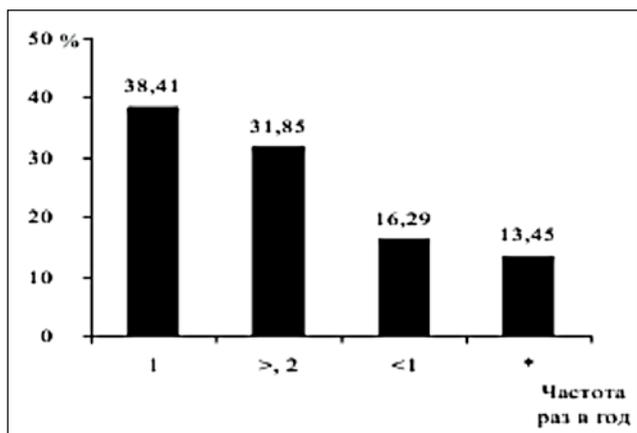


Рисунок 2 – Распределение респондентов по частоте посещения стоматолога.

По нашим данным, посещают стоматолога 1 раз в год 38,41%; 2 раза в год и чаще – 31,85%; реже одного раза в год – 16,29% (рис. 2).

Выводы

Таким образом, у более чем половины респондентов:

- имеется преобладание в рационе сладких и мучных изделий (62,64%);
- имеются вредные привычки (70,97%);
- чистка зубов занимает менее 3-х мин (77,81%);
- отсутствует чистка зубов после еды (99,11%);
- не используются полоскатели, эликсиры (80,51%);
- удаление зубных отложений проводится реже 1 раза в год (68,02%);
- посещение стоматолога реже 2 раз в год (68,15%).

Исходя из результатов исследования, в целом следует признать высокой степень риска развития кариеса зубов у населения г. Алматы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Делендик А.И. Изучение потребности населения в различных видах стоматологической помощи по данным анкетирования // *Стоматология*. – 2000. – № 6. – С. 58-60
- 2 Есембаева С.С. Структура и распространенность заболеваний пародонта у сельских жителей Республики Казахстан // *Проблемы стоматологии*. – 2005. – №2 (28). – С. 15-20
- 3 Рединова Л.Т., Леонтьев В.К. Уровень потребления населением сладостей и кариес зубов // *Стоматология*. – 1990. – Т.69, №1. – С. 66-68
- 4 Виноградова И.И. Современные средства гигиены полости рта в профилактике заболеваний пародонта у лиц молодого возраста // *Сборник научных трудов XI конгресса стоматологов СНГ «Инновации в стоматологии»*. – 2013. – С. 120-123
- 5 Макарова Р. П., Кольмай Н.А. Информированность населения о средствах гигиены полости рта // *Научные труды V Международной научно-практической конференции «Здоровье и Образование в XXI веке»*. – Москва, 2004. – С. 238

Т Ұ Ж Ы Р Ы М

И.А. СЕРЕБРЕННИКОВА

«Орбита Дент» стоматологиялық клиникасы, Алматы қ.

АЛМАТЫ Қ. ТҰРҒЫНДАРЫНЫҢ САУАЛНАМА НӘТИЖЕЛЕРІ БОЙЫНША ТІСТЕРДЕ ТІС ЖЕГІЛЕРДІҢ ПАЙДА БОЛУЫНЫҢ ТӘУЕКЕЛ ФАКТОРЛАРЫ

Тістердің тіс жегілері мен пародонт ауруларымен тиімді күресу профилактикаға байланысты болады.

Зерттеу мақсаты – ірі қала – Алматы тұрғындарының тістерінде тіс жегінің пайда болуының тәуекел факторларын анықтау.

Материалдар мен әдістер: Зерттеуде сұхбаткерлер ретінде Алматы қаласының 572 тұрғыны қатысты, 20-дан 79-ға жасқа дейінгі ерлер – 31,12%, 20-дан 82 жасқа дейінгі әйелдер – 68,88%.

Қорытындылар мен талқылаулар: Сауалнама «Орбита Дент» және «Версаль» стоматологиялық клиникаларының қабылдауында жүргізілді. Зерттеу нәтижелеріне сүйене отырып, сұхбаткерлердің жартысынан көбінің (62,64%) рационьында тәтті және ұн өнімдері басым екендігі; зиянды әдеттерге ие (70,97%); тіс шаю 3 минуттан кем уақытты алатыны (77,81%); тамақтанған соң тістің шайылмайтыны (99,11%); шайғыштар, элексиры қолданылмайтыны (80,51%); тістегі қабаттануларды жоюды жылына 1 реттен сирек жүргізілетіні (68,02%); тіс дәрігеріне жылына 2 реттен сирек баратындары (68,15%) анықталды.

Қорытындылар: Зерттеу нәтижелеріне сүйене отырып, жалпы алғанда Алматы қаласының тұрғындарында тістерінде тіс жегілердің даму тәуекелінің жоғары екендігін мойындаған жөн.

Негізгі сөздер: тіс жегі, тәуекел факторлары, ауыз қуысының гигиенасы.

SUMMARY

I.A. SEREBRENNIKOVA

Orbita-Dent dentist's clinic, Almaty c.

DENTAL CARIES OCCURRENCE RISK FACTORS AS PER THE QUESTIONING RESULTS OF THE ALMATY RESIDENTS

The effective dental caries and periodontal diseases control depends upon preventive measures.

Research objective: determining the dental caries occurrence risk factors with regard to the Almaty residents.

Materials and methods: the 572 Almaty residents took part as respondents in the research, the male respondents – 31.12% aged 20 to 79, the female respondents – 68.88% aged 20 to 82.

Results and discussion: The questioning was conducted within the Orbita Dent and Versailles dental clinics. With the research results taken into account, it is revealed that more than a half of the respondents have a prevalence of sweet and flour products in their rations (62.64%), have pernicious habits (70.97%), spend less than 3 min for tooth brushing (77.81%), do not brush their teeth after meals (99.11%), do not use mouth rinses (80.51%), remove dental deposits less often than 1 time per year (68.02%), visit odontologists less often than 2 times per year (68.15%).

Conclusions: With the research results taken into account, it is generally revealed and recognised that the dental caries development risk degree with regard to the Almaty population is high.

Key words: caries, risk factors, oral hygiene.