

УДК 616.89(574)

**Г.И. АЛТЫНБЕКОВА**

Казахстанско-Российский медицинский университет, г. Алматы

## НОВЫЕ ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ



*В статье освещается впервые проводимая психообразовательная программа «Каталист» в Республике Казахстан для пациентов с психическими расстройствами и родственников. Данная программа – это этап реформирования психической службы в плане улучшения ресоциализации психических пациентов.*

**Ключевые слова:** качество ремиссии, психообразование пациентов и родственников, ресоциализация пациентов, Каталист.

**В** настоящее время растет число людей, страдающих психическими заболеваниями, которые ведут к социальной дезадаптации. Особенно если речь идет о пациентах, страдающих шизофренией, у которых процесс социальной дезадаптации развивается на раннем этапе заболевания. Одной из причин госпитализации пациентов с шизофренией является невозможность выполнения социальных ролей и неспособность справляться с трудными жизненными ситуациями. Соответственно, современная психиатрия ставит перед собой задачи не просто сокращения частоты госпитализации пациентов с шизофренией и предотвращения инвалидизации данной группы пациентов, а ресоциализацию пациентов, то есть возвращения к выполнению социальных ролей. Ранее конкретных программ по осуществлению работ с пациентами в данном направлении не было, однако в настоящее время в Казахстане запущена программа «Каталист», которая была разработана командой «Инсайт». Команда «Инсайт» (Insight) была основана в 2010 году группой увлеченных работников здравоохранения для предоставления ультрасовременного обучения и оказания услуг по поддержке практиков в области психического здоровья. Партнерство Янссен и Инсайт посвящено переводу клинического исследования и передовой практики в оказание жизнеспособных, длительных и измеримых видов психиатрического лечения пациентов с психозом и помощи тем, кто за ними ухаживает. Обучение в каждой технике представляет собой комбинацию основ теории, введения в материалы и практики через семинары и ролевые игры.

Первый обучающий семинар для врачей-психиатров Казахстана был проведен в декабре 2013 г. Обучение по программе «Каталист» включало:

- 2-дневное обучение кураторов
- Дополнительные встречи с экспертами для обсуждения результатов и проблем по внедрению психообразования в практику.

Цели, стоявшие перед обучающим семинаром, – позволить клиницистам использовать материалы «Каталист» с соответствующими группами пациентов и опекунов; обучить клиницистов новым навыкам для оказания психообразования, позволить клиницистам представить психообразование клинической команде. Семинар был

разработан для того, чтобы помочь внедрить новые навыки в клиническую практику. По окончании этих двух дней специалисты делились своими предположениями, как бы они вводили психообразование в свою клиническую практику. В семинаре приняло участие 20 специалистов из 12 городов Казахстана. На сегодняшний день занятия начались и продолжают 17 специалистов. Центр координации проекта – Центр психического здоровья г. Алматы. На данный момент занятия посетило около 560 пациентов и опекунов. Отзывы о программе очень положительные, так как ранее никто еще не проводил подобного рода занятия настолько целенаправленно.

Надо отметить, что путь к реабилитации является комплексным, включающим множество элементов, таких как медикаментозное лечение, психообразование, трудотерапия, арт-терапия, рабочая терапия. Психообразование является очень важным пунктом на этом пути, так как побуждает пациентов взять ответственность за свое состояние в свои руки, а опекунам пациентов понять и осознать свою ключевую роль на пути реабилитации пациента. И пациенты и родственники правильно начинают понимать необходимость длительного приема антипсихотических препаратов, прием которых является необходимостью. А психообразование в свою очередь расширяет кругозор пациентов, родственников и дает возможность управлять психическим заболеванием, а не зависеть от заболевания. Подход, который учитывает сильные стороны личности, может помочь рассеять пессимизм, сопутствующий теме ментальных заболеваний.

В общем, психообразование сыграет положительную роль для всех участников, так как способствует установлению доверительных отношений в цепочке пациент-психиатр-опекун (родственник), благодаря чему улучшается качество ремиссии, соответственно уменьшается количество обострений заболевания, уменьшается количество как госпитализаций в стационар, так и длительность пребывания в стационаре пациента. Пациент получает возможность больше времени находиться на амбулаторном лечении, в кругу семьи, в домашних условиях.

Каждый человек способен дать миру собственную уникальность или свой уникальный дар!

## Т Ұ Ж Ы Р Ы М

**Г.И. АЛТЫНБЕКОВА***Қазақстан-Ресей медицина университеті, Алматы қ.***РЕАБИЛИТАЦИЯНЫҢ ЖАҢА КЕЗЕҢДЕРІ**

Мақалада Қазақстан Республикасында туралы тұңғыш рет жаса психика білім «Каталист» деген бағдарламада жарықтандырылады, науқас психикалық және туған туыстардың үшін. Айтылмыш бағдарлама сол психикалық науқастың ресоциализация жақсартуының жоспарында психикалық реформа кезеңі.

**Негізгі сөздер:** *ремиссия сапасының, психика білім науқас психикалық және туған туыстардың, ресоциализация емделушілердің, Каталист.*

## SUMMARY

**G.I. ALTYNBEKOVA***The Kazakh-Russian Medical University, Almaty c.***NEW REHABILITATION STAGES**

The article highlights the first time conducted a psychoeducational program «Catalyst» in the Republic of Kazakhstan, for patients with mental disorders and relatives. This program is the stage of the reform of mental life in terms of improving the re-socialization of mental patients.

**Key words:** *quality of remission, patients and family psychoeducation, resocialization of patients, Catalyst.*