

УДК 616.67/8.-001.89

**А.К. ЕШМАНОВА, А.К. АБИКУЛОВА, А.И. НУФТИЕВА, А.Т. МАНШАРИПОВА,
В.В. ЧАЙКОВСКАЯ, А.А. АКАНОВА, А.Г. БЕЛТЕНОВА, Г.Б. УМУТБАЕВА,
Л.А. АЛМАГАМБЕТОВА, Д.Ж. ТОЛЕУОВА, А. АРМАНКЫЗЫ, Ж.Ш. ЕРНАЗАРОВА,
Д.А. ИЛЬЯСОВА, Г.Р. АДІЛЬЖАН, Г.А. САДЫРОВА, Д. ХАЙРУШЕВА, Б. ИСАМАТОВ**

Инновационная научная школа геронтологии Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЦИПА ИНТЕГРАЦИИ «ОБРАЗОВАНИЕ–НАУКА–ПРАКТИКА» В ОБЛАСТИ ГЕРОНТОЛОГИИ



Ешманова А.К.

Одна из главных задач в направлении развития геронтологии как науки, так и практики, становится подготовка высококвалифицированных кадров, поскольку ее роль очевидна, когда увеличение доли пожилых людей в стране требует увеличения объема и уровня медицинского и социального обслуживания. В связи с этим на базе Казахского национального медицинского университета им.С.Д. Асфендиярова впервые в 2013 году открыт модуль «Геронтология и гериатрия», в 2014 г. была сформирована Инновационная Научная Школа Геронтологии.

Цель. Показать достигнутые результаты в реализации развития области геронтологии в Казахстане на основе принципа интеграции «Образование – наука – практика» в области геронтологии.

Ключевые слова: инновационная научная школа, геронтология, гериатрия.

Изменения современной демографической ситуации в Республике Казахстан связаны в первую очередь с выраженными процессами постарения населения [1, 2]. В настоящее время доля людей 65 лет и старше в стране превысила 7%, тем самым определив вхождение её в группу «стареющих» стран мира. Доля населения 60 лет и старше достигла к началу 2015 года 11,2% с прогнозируемой тенденцией дальнейшего повышения к середине столетия до 25%, при этом доля людей 80 лет и старше увеличится более чем в 3 раза. В ближайшее десятилетие прогнозируется рост средней ожидаемой продолжительности жизни населения с 70,3 до 72,0 года. Так, к 2020 г. ожидается увеличение этих показателей для мужчин и женщин, соответственно до 65,76 года и 75,02 года, что остается ниже, чем в странах Западной Европы, на 8-12 лет. При этом вероятность дожития до возраста 60 лет определяется для 65,8% мужчин и 84,8% женщин, до возраста 75 лет – для 30,3% и 57,8%, соответственно [3, 4].

Таким образом, Казахстан находится на раннем этапе вступления в категорию стран с преобладанием пожилого населения [5, 6]. Решение вопросов, связанных со старением населения, требует комплексного подхода, поэтому занимает достойное место среди направлений политики государства. В Государственной программе развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011-2015 годы для совершенствования системы геронтологической помощи внесены такие задачи, как разработка и совершенствование протоколов диагностики, лечения и реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста на основе доказательной медицины; разработка и внедрение программы обучения по гериатрии и паллиативной помощи для врачей,

среднего медицинского персонала и социальных работников; разработка и внедрение системы оценки (индикаторов) эффективности геронтологической и гериатрической помощи, создание государственной системы гериатрической помощи населению [7, 8].

Одной из главных задач в направлении развития геронтологии как науки, так и практики, становится подготовка высококвалифицированных кадров, поскольку ее роль очевидна, когда увеличение доли пожилых людей в стране требует увеличения объема и уровня медицинского и социального обслуживания. В связи с этим в рамках выполнения НТП Министерства здравоохранения Республики Казахстан «Разработка модели антистарения в обеспечении активного долголетия лиц пожилого возраста Казахстана» (2011-2013 гг.), на базе Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова впервые в 2013 году открыт модуль «Геронтология и гериатрия» на додипломном уровне.

За 2 года коллективом модуля геронтологии и гериатрии удалось успешно организовать учебно-методическую работу по следующим 5 дисциплинам для студентов 5 курса факультета «Общая медицина»:

- «Внутренние болезни в работе ВОП. Особенности заболеваний внутренних органов у пожилых пациентов»;
- «Социальная геронтология»;
- «Особенности ЭКГ-диагностики у людей пожилого возраста»;
- «Особенности диспансерного наблюдения больных с врожденной и хронической патологией в амбулаторных условиях (возрастные особенности)»;

Контакты: Ешманова Айнура Кайркеновна, канд. мед. наук, доцент, руководитель Инновационной научной школы геронтологии и модуля «Геронтология и гериатрия» КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан. Тел. +7 701 724 24 28, e-mail: ayeshmanova@yandex.kz

Contacts: Ainur Yeshmanova, PhD, Associate Professor, Head of Module "Gerontology and Geriatrics" Kazakh National Medical University n.a. S.D. Asfendiyarov, Head of Innovative Scientific School of Gerontology, Almaty c., Kazakhstan. Ph. +7 701 724 24 28, e-mail: ayeshmanova@yandex.kz

• «Паллиативная помощь для людей пожилого и старческого возраста».

Так же на модуле проводятся сертификационные курсы повышения квалификации на последипломном уровне на темы «Инновационные подходы в гериатрической практике» и «Инновационные подходы в гериатрической медсестринской практике» для врачей и медицинских сестер.

Становление и развитие модуля геронтологии и гериатрии осуществляется на основе трансферта передовых технологий в геронтологию.

Для этого были приглашены зарубежные специалисты в области геронтологии по программе «Визитинг-профессор КазНМУ»:

– Чайковская В.В. (главный гериатр МЗ Украины до 2015 г., профессор Института геронтологии им. Д.Ф. Чеботарёва НАМН Украины, Государственный учебно-методический гериатрический центр НМАПО им. П.Л. Шупика МЗ Украины) – профессор, известная своими достижениями в области геронтологии и гериатрии, для проведения лекций по геронтологии, консультативной работы по проведению совместных исследований для выполнению плановых научных работ, совместных публикаций и разработки инновационных технологий для комплексных медицинских обследований населения старшего возраста.

– Jeanne Navard, профессор Клиники Сант-Лоран Геронтологического центра Сант-Тома Виленёф в Ренне (Франция) для совместной работы по разработке образовательных программ на основе международной практики для последипломного уровня подготовки медицинских специалистов в области гериатрии.

Одним из значимых результатов научно-практической работы коллектива модуля геронтологии и гериатрии совместно с преподавателями других структур Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова является создание специального веб-портала <http://www.100let.kz>, издание первого учебника «Геронтология и гериатрия» для гериатров, социальных работников, студентов вузов, а также издание специального справочника для пенсионеров Казахстана и членов их семей под руководством ректора, заслуженного деятеля Республики Казахстан, профессора Аканова А.А., профессора Тулебаева К.А. В таком справочнике пенсионер может найти необходимую информацию касательно его нового социального статуса: законодательной и медицинской информации, справочных сведений об органах пенсионного обеспечения, советах по здоровому образу жизни, о возможностях образования в пожилом возрасте и т.д. На специально созданном веб-портале <http://www.100let.kz> можно ознакомиться с подобными информационными материалами для пожилых людей, членов их семей, а также имеются необходимые для практики материалы, предназначенные в помощь медицинским и социальным работникам системы гериатрической помощи населению Республики Казахстан.

В связи с тем, что демографическое постарение уже само по себе определяет увеличение числа людей, которые по состоянию здоровья нуждаются в активной медико-социальной поддержке со стороны общества, одной из стратегических задач для страны является необходимость создания устойчивой научно-практической и образовательной среды для принятия подобного вызова [9].

В этом контексте в 2014 г. была сформирована Инно-

вационная Научная Школа Геронтологии (далее – ИНШГ) Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова, научным руководителем которой является к.м.н. Ешманова А.К., научным консультантом – визитинг-профессор Чайковская В.В.

Стратегическими направлениями деятельности ИНШГ являются: создание постоянной, устойчивой научно-исследовательской среды и совершенствование через развитие действенных связей с другими организациями в области геронтологии с привлечением специалистов разных специальностей, что позволит объединить усилия в разработке новых технологий в геронтологии; проведение системных, прогнозных исследований с целью выявления перспективных научных направлений в геронтологии; формирование методологической основы развития гериатрических структур и гериатрической службы в целом при взаимодействии государственных и негосударственных структур; подготовка и повышение научного потенциала кадров в области геронтологии; распространения знаний о Мадридском международном плане действий по вопросам старения и современный взгляд на анализ ситуации и «дорожную карту» соответствующих действий, создание информационной базы для широкой системы медико-социальной помощи людям пожилого возраста и для самих пожилых людей и членов их семей, развитие волонтерского движения среди студенчества и пенсионеров, создания при участии студентов-медиков университета третьего возраста для пожилых людей и т.д. [10, 11, 12].

Мероприятия в рамках деятельности ИНШГ разбиты в 3 блока: «Research Environment», «Gerontology science», «Gerontologist–Researcher» и охватывают несколько позиций, которые будут выполняться в течение нескольких лет и будут направлены на:

– создание постоянной, устойчивой научно-исследовательской среды и совершенствование через развитие действенных связей с другими организациями в области геронтологии с привлечением специалистов разных специальностей, что позволит объединить усилия в разработке новых технологий в геронтологии (блок №1 «Gerontology Research Environment»);

– проведение системных, прогнозных исследований с целью выявления перспективных научных направлений в геронтологии, формирование методологической основы развития гериатрических структур и гериатрической службы в целом при взаимодействии государственных и негосударственных структур (блок №2 «Gerontology science»);

– подготовку и повышение научного потенциала кадров для создания и развития инновационной научной школы в области геронтологии в КазНМУ (блок №3 «Gerontologist–Researcher»).

Для интеграции принципа «наука–образование–практика» ИНШГ проводит совместную работу с основным разработчиком Мадридского международного плана действий по проблемам старения, руководителем Программы по старению (ООН, Нью-Йорк, 2002-2010 гг.) экспертом ВОЗ Сидоренко А.В. (Австрия). Основные задачи партнерства – это выполнение основных положений ООН, направленных на улучшение качества жизни пожилых людей (распространения знаний о Мадридском международном плане действий по вопросам старения и современный взгляд на анализ ситуации и «дорожную карту» соответствующих действий,

направленных на усовершенствование гериатрической подготовки медицинских и социальных работников, проведения семинаров и тренингов по вопросам организации помощи людям пожилого возраста и путям достижения активного долголетия, создание информационной базы для широкой системы медико-социальной помощи людям пожилого возраста и для самих пожилых людей и членов их семей, развитие волонтерского движения среди студенчества и пенсионеров, создания при участии студентов-медиков университета третьего возраста для пожилых людей и т.д.

Общеизвестно, что у людей возрастной группы «старше 80 лет» наиболее часто развиваются расстройства когнитивной сферы, а именно нарушения памяти [13]. В современном мире решению этой проблемы посвящены многочисленные научные исследования, приоритет в которых занимают американские ученые.

В этой связи ИНШГ проводит в партнерстве с Восточным Мичиганским Университетом США (профессор David W Thomas) научные исследования в области когнитивных нарушений у пожилых. Профессором проведены мастер-классы и семинары «Методические подходы к социальной адаптации людей пожилого возраста, имеющих расстройства памяти» для медицинских и социальных работников, психологов, студентов и волонтеров с использованием специальных программ и инструментов для профилактики, а также восстановления когнитивных функций у пожилых людей.

В долгосрочной перспективе в рамках партнерства с Восточным Мичиганским Университетом США в 2016 году планируется развернуть на клинической базе модуля «Геронтология и гериатрия» КазНМУ – Алматинский Дом ветеранов и ИНШГ работу научно-практического «Центра памяти». Работа этого центра позволит в будущем проводить научные исследования и трансферт инновационных технологий в клиническую практику по улучшению когнитивных функций у пожилых людей, что будет иметь вклад в улучшение качества жизни пожилых в Казахстане, а также будет обучающей базой для других заинтересованных медицинских и социальных структур страны по проблемам когнитивных функций у пожилых людей.

В свою очередь следует отметить, что функционирование «Центра памяти» на клинической базе модуля «Геронтология и гериатрия» в Алматинском Доме ветеранов позволит трансферт передовых технологий в клиническую практику, основанных на принципах командной работы по восстановлению когнитивных функций у пожилых людей (менеджеры, врачи, медицинские сестры, социальные работники, психологи).

В рамках партнерской работы Инновационной Научной Школы Геронтологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова планируются лекции и мастер-классы визитинг-профессора David W Thomas.

ИНШГ активно привлекает в научную работу школьников «Назарбаев интеллектуальной школы». Результатом является подготовка 5 научных работ школьников, которые представлены в конкурсе Малой Академии наук. Проведено совместное исследование по профилактике профессионального выгорания учителей с выдачей рекомендаций.

ИНШГ активно работает с Национальным центром ЗОЖ, разработан «Дневник пожилого пациента», с «Комитетом общественного здоровья» – обследованы ветеранский актив

и аппарат акимата Медеуского района с выдачей заключений и рекомендаций, в 2015 г. проведен опрос более 3000 пожилого населения этого района для медико-социальной оценки, имеется благодарственное письмо акима Медеуского района г. Алматы для преподавателей модуля. Ежегодно ППС модуля проводит благотворительные акции для ветеранов ВОВ и пожилых пациентов на клинических базах модуля и в Доме Ветеранов.

ИНШГ постоянно повышает научную квалификацию молодых ученых, в 2015 году организовано обучение в Геронтологическом центре Сант Тома Виленеф, Франция, Институте геронтологии Украины, а также выиграны 2 стипендии на научную стажировку в International Institute on Ageing, United Nations – Malta.

За 2 года работы Инновационная научная школа геронтологии достигла результативных успехов:

- выиграла и реализовала 3 научных гранта за 2 года;
- в настоящее время в качестве соисполнителя выполняет 1 грант МОН РК и 1 международный грант (с Институтом геронтологии НАМН Украины «Паллиативная помощь людям пожилого и старческого возраста в семье и обществе» (2012-2014 гг.) и совместный НИР «Уход за больными пожилого возраста и инвалидами на дому» (2015-2017 гг.);
- на базе Научной школы с 2015 года обучается 1 магистрант;
- ИНШГ активно проводит трансферт новых технологий в образовательный процесс и в практику подтвержденные актами внедрения;
- ИНШГ принята в состав Общества геронтологов Казахстана – члена Международной Ассоциации Геронтологов в качестве научной секции. Информация об ИНШГ КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова размещена в международной энциклопедии о геронтологических обществах;
- ИНШГ участвовала в разработке Положения о гериатрической службе РК и должностных инструкций врача-гериатра, медицинских сестер гериатрической службы в составе рабочей группы МЗСР РК;
- ИНШГ в 2015 году разработала Профессиональный стандарт «Гериатрия» по заказу МЗСР РК;
- ИНШГ проводит курсы последипломного повышения квалификации врачей и медсестер по теме «Инновационные технологии в гериатрической практике»;
- коллективом ИНШГ разработана система «Навигатор здоровья студента» и внедрена в работу Объединенной университетской клиники №2 КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова для автоматизации процесса медосмотра студентов;
- коллективом ИНШГ разработаны 4 учебных пособий, 1 авторское свидетельство;
- опубликованы 6 статей в журналах с импакт-фактором, более 20 публикаций в журналах, рекомендованных ККСОН, 5 статей студентов, более 20 тезисов;
- 13 докладов на международных конференциях, 11 докладов студентов в рамках НИРС на международных конференциях;
- выполнены студенческие научные работы и представлены на конкурсах, которые были отмечены дипломами: I степени диплом на республиканском конкурсе МОН РК научных работ студентов (2014), 2 диплома I степени на университетском конкурсе научных работ студентов (2014, 2015) и диплом II степени на конкурсе научных работ студентов в рамках международной конференции (2015).

Таким образом, работа модуля «Геронтология и гериатрия» и ИНШГ КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова основана на принципе интеграции «наука–образование–практика».

Несмотря на осуществляемые мероприятия, в настоящее время перед обществом возникает необходимость дальнейшего реформирования существующей системы здравоохранения и социальной защиты населения с учетом новых социально-экономических реалий и прогрессирующих тенденций в демографической структуре населения страны. В свою очередь развитие научных исследований по геронтологии и гериатрии, совершенствование специализированной подготовки кадров будут способствовать дальнейшему развитию гериатрической службы страны, определению возможных путей достижения высоких показателей продолжительности и качества жизни населения Казахстана.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Аканов А., Ямашита С, Мейерманов С и др. Пожилые люди и их проблемы: опыт Японии и Казахстана. – Нагасаки, Алматы, 2008. – 166 с.
- 2 Аканов А.А., Тулебаев К.А., Ешманова А.К., Чайковская В.В. Анализ состояния и перспективы развития гериатрической помощи населению Казахстана // Успехи геронтологии. – 2014. – Т. 27, №3. – С. 589-595
- 3 Старшее поколение в Казахстане: взгляд в будущее. Старшее поколение в Казахстане: взгляд в будущее. Национальный отчет о человеческом развитии. – Алматы, 2005. – 144 с.
- 4 «Старение в XXI веке: триумф и вызов» // Pressrelease Final.rus.1,10.2011
- 5 Бенберин В.В. Вопросы развития геронтологической службы в Казахстане // Журнал НИИ кардиологии и внутренних болезней МЗ РК. – 2013. – С. 93
- 6 Benberin V.V., Akhetov A.A., Tanbaeva G.Z. Medical social modeling technologies for active aging in Kazakhstan // AdvGerontol. – 2015. – Vol. 28(1). – P. 173-176
- 7 Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан» на 2011 – 2015 годы (утверждена Указом Президента Республики Казахстан 29 ноября 2010 года, №1113)
- 8 Devi S. Reforming health care in Kazakhstan // Lancet. – 2014. – Vol. 383-9936. – P. 2197-2198
- 9 Сидоренко А.В., Михайлова О.Н. Осуществление Мадридского международного плана действий по проблемам старения в странах СНГ: первые 10 лет // Успехи геронтологии. – 2013. – Т. 26, №4. – С. 585-593
- 10 Sidorenko AV. World Policies on Aging and the United Nations. Global Health and Global Aging. M. Robinson et al. – Jossey-Bass, San Francisco, 2007. – P. 3-14
- 11 World population aging 1950-2050. – New-York: United Nations. – 2002
- 12 Kulzhanov M, Rechel B. Kazakhstan: Health System Review // Health Systems in Transition. – 2007. – Vol. 9-7. – P. 1-158

13 Wirdefeldt K., Adami H.O., Cole P., et al. Epidemiology and etiology of Parkinson's disease: a review of the evidence // Eur J Epidemiol. – 2011. – Vol. 26 Suppl 1. – P. 1-58

Т Ұ Ж Ы Р Ы М

А.К. ЕШМАНОВА, А.К. ӘБІҚҰЛОВА, А.И. НҮФТИЕВА, А.Т. МАНШАРИПОВА, В.В. ЧАЙКОВСКАЯ, А.А. АҚАНОВА, А.Г. БЕЛТЕНОВА, Г.Б. ҮМІТБАЕВА, Л.А. АЛМАҒАМБЕТОВА, Д.Ж. ТӨЛЕУОВА, А. АРМАНҚЫЗЫ, Ж.Ш. ЕРНАЗАРОВА, Д.А. ІЛІЯСОВА, Г.Р. ӘДІЛЖАН, Г.А. САДЫРОВА, Д. ХАЙРУШЕВА, Б. ИСАМАТОВ

С.Ж. Асфендияров атындағы ҚҰМУ Геронтология және гериатрия Инновациялық ғылыми мектеп, Алматы қ., Қазақстан

ҚАЗҰМУ БАЗАСЫНДА ГЕРОНТОЛОГИЯ САЛАСЫНДАҒЫ «БІЛІМ–ҒЫЛЫМ–ТӘЖІРИБЕ» ИНТЕГРАЦИЯ ПРИНЦИПТЕРІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ

Геронтологияны ғылым, сонымен қатар тәжірибе ретінде дамытудағы бағыттың басты тапсырмаларының бірі жоғары білікті мамандарды дайындау болып табылады. Оның рөлі айқын, себебі елімізде егде жастағы адамдардың үлесі артқан сайын, медициналық және әлеуметтік қызмет көрсетудің көлемінің және деңгейінің өсуі талап етіледі. Осыған байланысты С.Ж. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ базасында алғаш рет 2013 жылы «Геронтология және гериатрия» модулі ашылды, 2014 жылы геронтологияның Инновациялық Ғылыми Мектебі қалыптастырылды.

Жұмыстың мақсаты «Білім-ғылым-тәжірибе» интеграциясының үдерісі негізінде Қазақстанда геронтология саласын дамытуды жүзеге асырудағы қол жеткізілген нәтижелерді көрсету болып табылады.

Негізгі сөздер: инновациялық ғылыми мектеп, геронтология, гериатрия.

S U M M A R Y

A.K. YESHMANOVA, A.K. ABIKULOVA, A.I. NUFTIYEVA, A.T. MANSHARIPOVA, V.V. CHAIKOVSKA, A.A. AKANOVA, A.G. BELTENOVA, G.B. UMUTBAYEVA, L.A. ALMAGAMBETOVA, D.Zh. TOLEUOVA, A. ARMANKYZY, Zh.Sh. YERNAZAROVA, D.A. ILYASSOVA, G.R. ADILZHAN, G.A. SADYROVA, D. HAIRUSHEVA, B. ISSAMATOV

*Innovative Scientific School of Gerontology
Kazakh National Medical University n.a. S.D. Asfendiyarov,
Almaty c., Kazakhstan*

IMPLEMENTATION OF THE PRINCIPLE OF INTEGRATION OF “EDUCATION–SCIENCE–PRACTICE” IN THE FIELD OF GERONTOLOGY

One of the main tasks in the direction of gerontology as a science and practice, it is training highly qualified personnel, since its role is obvious, when the increase in the proportion of older people in the country will require increased and the level of health and social services. In this connection on the basis of the S.D. Asfendiyarov Kazakh National Medical University the first time in 2013 opened module “Gerontology and Geriatrics” and in 2014 was formed Innovative Scientific School of Gerontology.

The purpose is to show the results achieved in the field of gerontology in Kazakhstan based on the principle of integration “Education–science–practice.”

Key words: Innovative Scientific School, Gerontology, Geriatrics.

Для ссылки: Ешманова А.К., Абикулова А.К., Нуфтиева А.И., Маншарипова А.Т., Чайковская В.В., Аканова А.А., Белтенова А.Г., Умутбаева Г.Б., Алмагамбетова Л.А., Төлеуова Д.Ж., Арманкызы А., Ерназарова Ж.Ш., Ильясова Д.А., Адильжан Г.Р., Садырова Г.А., Хайрушева Д., Исаматов Б. Реализация принципа интеграции «Образование–наука–практика» в области геронтологии // J. Medicine (Almaty). – 2015. – No 12 (162). – P. 9-12

Статья поступила в редакцию 10.11.2015 г.

Статья принята в печать 14.12.2015 г.