

УДК 614.2:613.84-036.22:663.97:303.425(574)

Ж.Е. БАТТАКОВА, Г.Ж. ТОКМУРЗИЕВА, Ш.З. АБДРАХМАНОВА, А.А. АКИМБАЕВА

Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни

Министерства здравоохранения и социального развития РК, г. Алматы, Казахстан

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

Баттакова Ж.Е.

Потребление табака является основным предотвратимым фактором развития хронических заболеваний. Мониторинг прогресса борьбы против табака на национальном уровне необходим для реализации мер антитабачной политики на основе имеющейся информации. Цель Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS) – систематический мониторинг потребления табака взрослым населением и отслеживания ключевых индикаторов контроля потребления и спроса на табачные изделия.

Материал и методы. GATS, проведенный в Республике Казахстан, является национально репрезентативным опросом взрослого населения домохозяйств в возрасте от 15 лет и старше с применением трехэтапная кластерной выборки. В опросе приняли участие 4451 отобранное домохозяйство, 4425 человек заполнили индивидуальную анкету GATS. Процент ответивших составил 96,7%.

Результаты и обсуждение. Распространенность потребления табачных изделий среди взрослого населения Республики Казахстан составила 22,9% (43,4% мужчин и 4,5% женщин). Распространенность табакокурения – 22,4%. Курили ежедневно 19,1% взрослого населения (36,9% мужчин и 3,2% женщин). Распространенность курения кальяна составила 2,9%. Показатели курения табака выше среди городских жителей по сравнению с сельскими жителями. Курение табака являлось наиболее распространенным способом 4%, в то время как потребление бездымного табака было невысоким – 1,3%.

Вывод. Полученные новые национальные данные будут способствовать дальнейшему развитию политики в области борьбы против табака в Казахстане в соответствии с РКБТ ВОЗ.

Ключевые слова: табакокурение, бездымный табак, мониторинг, табачные изделия.

Потребление табака – это употребление табачных изделий путем курения, жевания или вдыхания через нос. В составе табачных изделий в качестве сырья используются листья табака, содержащие никотин, вызывающий сильное привыкание. Потребление табака является основным фактором развития сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, заболеваний органов дыхания и других хронических заболеваний. Ежегодно от болезней, вызванных потреблением табака, умирает около 6 миллионов человек в мире, из которых более 5 миллионов смертей приходится на потребителей табака и бросивших курить и более 600 тыс. смертей среди некурящих людей, находившихся под воздействием табачного дыма [1, 2].

Курение не только приводит к преждевременной смерти, но также оказывает огромное экономическое бремя на систему здравоохранения и семьи курильщиков, особенно в развивающихся странах с ограниченными ресурсами [2]. В Республике Казахстан процент смертей в результате курения от всех смертей (2004 г.) составил 24%, в то время как в мире 12,0%, в Евразии и Российской Федерации 16% в целом [3]. Систематический мониторинг потребления табака необходим для отслеживания важнейших показателей борьбы с табаком и содействует странам в выполнении своих обязательств в соответствии с Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ).

В Республике Казахстан выявление распространенности

табакокурения проводилось через Национальные социологические исследования с 1998 по 2012 годы. Результаты пяти национальных исследований по мониторингу и эпиднадзору за потреблением табака в Республике Казахстан показали небольшую положительную динамику за последние 14 лет. В 1998 году распространенность табакокурения среди взрослого населения старше 11 лет составляла 28,0%, среди мужчин 49,8%, среди женщин 12,2%, в 2012 году этот показатель составил 26,5%, из них 41,5% мужчин и 11,0% женщин [4]. В целях реализации Государственной программы развития здравоохранения «Саламатты Қазақстан» на 2011-2015 годы, в 2014 году в Республике Казахстан впервые был проведен Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS), основанный на глобальной стандартизированной методологии, позволяющей собрать сопоставимые данные между странами. Индикаторы GATS включают в себя общие сведения о респонденте, информацию о потреблении табака (курительного и бездымного), статусе потребителя табака, прекращении потребления табака, пассивном курении, экономике, средствах массовой информации, и знаниях, отношении и восприятии аспектов, связанных с потреблением табака [5]. Исследование GATS было проведено Национальным Центром проблем формирования здорового образа жизни Министерства здравоохранения и социального развития РК в сотрудничестве с Информационно-вычислительным центром Комитета по

Контакты: Баттакова Жамиля Еркиновна, д-р мед. наук, профессор, директор НЦ ПФЗОЖ, г. Алматы. Тел. +7 727 291 20 81, e-mail: battakova@mail.ru

Contacts: Zhamilya Erkinovna Battakova, Doctor of Medical Sciences, Professor, Director of the National Center for Problems of Healthy Lifestyle Development, Almaty c. Ph. +7 727 291 20 81, e-mail: battakova@mail.ru

Статистике РК при технической поддержке экспертов ВОЗ и CDC, США.

Цели и задачи GATS Казахстан, 2014

Основными целями и задачами Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS Казахстан) являются:

систематический мониторинг употребления табака взрослым населением (курение и иные способы) и отслеживание основных индикаторов контроля над табаком по репрезентативной выборке взрослого населения Республики Казахстан;

отслеживание осуществления рекомендованной РКБТ политики, изложенных в пакете MPOWER в рамках национальных программ борьбы с эпидемией табака и проведения антитабачных кампаний в Республике Казахстан.

Материал и методы

Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (Global Adult Tobacco Survey (GATS)), проведенный в Республике Казахстан (РК) в 2014 г., является национально репрезентативным опросом взрослого населения домохозяйств в возрасте от 15 лет и старше

В опросе была применена стратифицированная трехэтапная кластерная выборка с целью получения ключевых показателей для страны в целом, а также по проживанию (город/сельская местность) и половому признаку. В опросе приняло участие 4451 отобранное домохозяйство, что составило 96,5%, из них в городской местности 2229 (95,2%) и в сельской местности 2222 (97,9%) домохозяйств. Всего 4425 человек заполнили индивидуальную анкету GATS из 4451 участвовавшего в исследовании домохозяйств. Процент ответивших составил 96,7%.

Для опроса использовались индивидуальная анкета и анкета для опроса домохозяйств, которые были адаптированы к условиям страны.

Для обеспечения реальной репрезентативности выборки на национальном уровне, а также на уровне городской и сельской местности был проведен процесс взвешивания выборки с вычислением весовых коэффициентов.

Для обработки данных был использован комплексный анализ опроса для получения взвешенных оценок распространенности и населения с интервалом доверия 95%. Анализ выполнен в программах, используемых для статистического анализа, SPSS версия 21 и SAS версия 9.3.

Результаты

По результатам Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS) распространенность потребления табачных изделий среди взрослого населения Республики Казахстан составила 22,9% (43,4% мужчин и 4,5% женщин). В исследовании понятие «курильщик табака» включало следующие категории: «нынешний курильщик табака» (курящие в настоящее время), включая «ежедневных курильщиков» и «периодических курильщиков» (курящих не каждый день).

Распространенность табакокурения среди взрослых в возрасте 15 лет и старше составила 22,4%, что в переводе на число населения составляет 2,8 миллиона человек, среди нынешних курильщиков 42,4% мужчин и 4,5% женщин. На момент исследования курили ежедневно 19,1% взрослого населения (36,9% мужчин и 3,2% женщин). Периодически

курили 3,3% взрослых (5,5% мужчин и 1,4% женщин). Распространенность курения табачных изделий среди городского населения была выше, чем среди сельского населения (25,6% против 18,2%). 15-24 сигарет в день выкуривали 42,1% ежедневных курильщиков (44,2% мужчин и 20,0% женщин), что свидетельствует о высокой интенсивности курения.

Наиболее распространенным видом потребляемых табачных изделий оказались сигареты промышленного производства – 22,2% (2,8 миллиона человек), самокрутки курили всего 2,1%, главным образом мужчины (4,2%).

Распространенность курения кальяна составила 2,9%, среди мужчин 5,4% и 0,7% среди женщин.

Курение других табачных изделий (данные о курении трубок, сигар, сигарилл) составило 2,9% (мужчины 5,6% и женщины 0,6%).

Выявлена статистически достоверная разница по курению любых типов табачных изделий между городскими и сельскими жителями (25,6%, против 18,2%), а также более высокие показатели среди городских курильщиков курение «любых сигарет» (25,3% против 18,1%) и сигарет промышленного производства (25,3% против 18,1%).

Бездымный табак потребляло 1,3% взрослого населения Республики Казахстан, среди них 0,4% ежедневно употребляли и 0,9% периодически. Потребителями бездымного табака были мужчины (2,8%). Бездымный табак употреблял больший процент сельских жителей (4,0%), чем городских (1,2%). Основная часть взрослого населения Казахстана (98,7%, в том числе 99,5% женщин, никогда не употребляли бездымный табак.

Обсуждение

В результате проведенного исследования (GATS) выявлены высокие показатели потребления табака в Казахстане (22,9%), особенно среди мужчин (43,4%). Курение табака являлось наиболее распространенным способом (22,4%), в то время как потребление бездымного табака было невысоким (1,3%), практически только среди мужчин. Курение кальяна было более распространено среди взрослого населения страны, по сравнению с бездымным табаком, также с более высокими показателями среди мужчин по сравнению с женщинами. Большинство нынешних курильщиков-мужчин курят ежедневно и интенсивно.

Выводы

Таким образом, опрос GATS позволил получить четкое представление о табачной эпидемии в Республике Казахстан. Для укрепления эффективных мер в борьбе против табака необходимо усилить политику и стратегии общественного здравоохранения по контролю над табаком; повышение осведомленности населения республики, особенно мужчин и курильщиков о вреде потребления табака для здоровья; дальнейшее развитие оказания помощи курильщикам в отказе от курения на уровне ПМСП; регулярный надзор и мониторинг потребления табака и политики контроля над табаком.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 World Health Organization: *WHO report on the global tobacco epidemic, 2011: warning about the dangers of tobacco*. <http://www.who.int/webcite>

2 World Health Organization, Media Centre: *Tobacco, Fact Sheet N 339*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html> *webcite*

3 Брифинг ВОЗ о воздействии потребления табака на здоровье и экономику стран, входящих в евразийскую рабочую группу. Сентябрь 2013 г. WHO.

4 Battakova Zh.Ye., Tokmurziyeva G.Zh., Khaidarova T.S., Adayeva A.A. Effect of tobacco smoking among the adult population of the Republic of Kazakhstan on the progress of diseases // *News of science and education, Sheffield, England*. – 2014. – No 11 (11). – P. 79-83

5 Global Tobacco Surveillance System (GTSS). Global Adult Tobacco Survey (GATS): Sample Design Manual. 2009

Т Ұ Ж Ы Р Ы М

**Ж.Е. БАТТАКОВА, Г.Ж. ТОҚМУРЗИЕВА,
Ш.З. ӘБДІРАХМАНОВА, А.А. ӘКІМБАЕВА**

ҚР Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрлігінің Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемаларының Ұлттық орталығы, Алматы қ., Қазақстан

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА ТЕМЕКІ ШЕГУДІН ТАРАЛУЫ

Созылмалы аурулардың дамуының алдын алуда темекі шегу негізгі фактор болып табылады. Темекіге қарсы күрестің ұлттық деңгейдегі прогресінің мониторингісі қолдағы ақпарат негізінде темекіге қарсы саясат шараларын жүзеге асыру үшін қажет. Темекі шегу туралы ересектер арасында жүргізілген ғаламдық сауалнаманың (GATS) мақсаты – ересек халықтың темекі тартуына жүйелі мониторинг жүргізу және темекі өнімдерін тұтыну мен сұранысын бақылаудың басты көрсеткіштерін бағдарлау болып табылады.

Материал және әдістері. Қазақстан Республикасында жүргізілген GATS ұлттық репрезентативті сауалнама болып табылады, оған үй шаруашылығындағы 15 жастан жоғары ересек халық қатысты және үш сатылы кластерлі іріктеу қолданылды. Сауалнамаға іріктеп алынған 4451 үй шаруашылығы қатыстырылды, 4425 адам GATS-тың дербес сауалнамасын толтырды. Жауап бергендер 96,7% құрады.

Нәтижелері және талқылау. Қазақстан Республикасында ересек халық арасында темекі өнімдерін шегушілер саны 22,9% құрады (43,4% ер адамдар және 4,5% әйелдер). Темекі шегудің таралу көрсеткіші – 22,4%. Ересек халықтың 19,1% темекіні күнделікті шеккен, (36,9% ер адамдар және 3,2% әйелдер)

Қорқор тартушылардың саны 2,9% құрады. Ауыл тұрғындарымен салыстырғанда, қала тұрғындарының темекі тарту көрсеткіші жоғары болып отыр. Темекі тарту ең көп таралған әдіске саналып отыр, 4, ал түтінсіз темекі шегу аса жоғары емес – 1,3%.

Қорытынды. Алынған жаңа ұлттық деректер Қазақстанда Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының темекіге қарсы күресу келісімшартына сәйкес темекіге қарсы күрес саласындағы саясатты одан әрі дамытуға ықпал ететін болады.

Негізгі сөздер: *темекі шегу, түтінсіз темекі, мониторинг, темекі өнімдері.*

S U M M A R Y

**Zh.E. BATTAKOVA, G.J. TOKMURZIEVA,
Sh.Z. ABDRAKHMANOVA, A.A. AKIMBAEVA**

*National Center of Problems of Healthy Lifestyle,
Ministry of Health and Social Development
of the Republic of Kazakhstan, Almaty c., Kazakhstan*

THE PREVALENCE OF TOBACCO CONSUMPTION IN THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

Tobacco use is the leading preventable factor in development of chronic diseases. Monitoring the progress of tobacco control at the national level is essential for the implementation of tobacco control measures on the basis of available information. The objective of Global Adult Tobacco Survey (GATS) is systematically monitoring adult tobacco use and tracking key indicators of consumption and demand for tobacco products.

Materials and methods. GATS, conducted in the Republic of Kazakhstan, is a nationally representative survey of adult household population aged 15 years and older with a three-stage cluster sampling. The survey involved 4451 selected households, 4425 persons filled in the individual questionnaire of GATS. The response rate was 96.7%.

Results and discussion. The prevalence of tobacco use in adult population of the Republic of Kazakhstan is 22.9% (43.4% of men and 4.5% of women). Prevalence of smoking is 22.4%. Smoked daily 19.1% of adult population (36.9% of men and 3.2% of women). The prevalence of hookah smoking was 2.9%. Indicators of tobacco smoking are higher among urban residents than rural ones. Tobacco smoking is the most common way for 4%, while the consumption of smokeless tobacco was low – 1.3%.

Conclusions. These new national data will contribute to the further development of policy in the field of tobacco control in Kazakhstan according to WHO FCTC (the World Health Organisation Framework Convention on Tobacco Control).

Key words: *tobacco smoking, smokeless tobacco, monitoring, tobacco products.*

Для ссылки: Баттакова Ж.Е., Токмурзиева Г.Ж., Абдрахманова Ш.З., Акимбаева А.А. Распространенность потребления табака в Республике Казахстан // *J. Medicine (Almaty)*. – 2015. – No 8 (158). – P. 10-12

Статья поступила в редакцию 14.08.2015 г.

Статья принята к печати 25.08.2015 г.