

УДК 616,98:578,828 HIV

Н.Г. АБСЕЛЬЯМОВА

ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» Уз акимата Западно-Казахстанской области, г. Уральск

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНАЯ

В данной публикации раскрывается проблема ВИЧ-инфекции как социальная, касающаяся всего общества. Отсутствие вакцины против ВИЧ-инфекции делает необходимостью прием лекарственных препаратов людьми, живущими с ВИЧ (ЛЖВ), пожизненным. Лечение (АРВ) – антиретровирусная терапия) – дорогостоящее, в нашей стране бесплатное (для пациентов), а это дополнительное бремя на государственный бюджет. ВИЧ/СПИД в обществе ассоциируется только с приемом инъекционных наркотиков, оказанием сексуальных услуг, а не с собственным поведением. Для рождения здоровых детей от ВИЧ-инфицированных матерей необходимо лечение как беременных женщин, так и новорожденных детей.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, СПИД, люди, живущие с ВИЧ (ЛЖВ), (АРВ – антиретровирусная терапия).

СПИД – одна из важнейших проблем, возникших перед человечеством в XX веке. В настоящее время в мире официально зарегистрировано более 40 миллионов ВИЧ-инфицированных. В Казахстане общее количество зарегистрированных людей с ВИЧ на 30 июня 2015 года – 25444 случая. СПИД относится к числу пяти главных заболеваний, уносящих наибольшее число жизней на планете. ВИЧ влияет не только на здоровье отдельного человека, но и на государство, общество в целом. Проблемы, которые возникают в обществе из-за распространения ВИЧ, касаются, так или иначе, всех нас. Каждый человек должен знать, что ВИЧ распространяется через половые контакты и через заражённую донорскую кровь или её компоненты, донорские органы и сперму, а также ВИЧ может передаваться между лицами, употребляющими наркотики, через общие иглы многоразового использования, при некоторых лечебных процедурах или же от матери ребёнку во время беременности или родов. Нужно знать, что при ВИЧ-положительном статусе беременной женщины вероятность внутриутробного заражения плода составляет не более 50%, а при соблюдении специального лечения и комплекса профилактических мер – 8-15%. ВИЧ не передаётся при случайных бытовых контактах между людьми. ВИЧ нельзя заразиться воздушно-капельным путем, в бассейне или через общую кухонную утварь, посуду, пищу и туалетные принадлежности. В нашем обществе, к сожалению, существует целый ряд социальных проблем, связанных с ВИЧ, и большинство из них возникает из-за нехватки информации о самом вирусе, о дискриминации ВИЧ-положительных людей в обществе.

Стигма и дискриминация

В любом обществе существует такое явление, как стигма. Стигма – это ярлык, имеющий негативный оттенок, своеобразное социальное клеймо. Люди думают, что СПИД – это страшно, потому что родились в обществе, которое

панически боялось СПИД. В первые годы распространения эпидемии ВИЧ фактически приравнивался к смерти, так как вирус обнаруживался только на стадии СПИД. Поэтому диагноз вызывал слепой страх и чувство полной беспомощности. История СПИД также способствовала распространению дискриминации, поскольку первые случаи заболевания СПИД были выявлены среди гомосексуалистов, потребителей инъекционных наркотиков и работников коммерческого секса. Поэтому в глазах обывателей СПИД, а следовательно, и ВИЧ-инфекция, выглядели как болезнь «плохих людей», как «наказание за дурное поведение». Многие думают, что если они не употребляют инъекционные наркотики и не практикуют случайные связи, значит, «они не такие» и ВИЧ не может их коснуться, а в распространении ВИЧ виноваты только группы риска [1]. При этом на сегодняшний день эпидемия ВИЧ в Казахстане затрагивает все население. У каждого человека есть возможность не допустить передачи вируса, практикуя защищенный секс и отказавшись раз и навсегда от употребления инъекционных наркотиков. Однако многие этого не делают, потому что думают: «Я не такой, как они, ВИЧ меня не касается». Это и приводит к распространению ВИЧ-инфекции среди населения. Стигма является основной причиной дискриминации в обществе, нарушения прав человека. Для того чтобы положение изменилось, каждому из нас нужно начать с себя. Осознать, что ВИЧ действительно касается каждого, выяснить, как передается вирус и как снизить риск передачи, и думать о своем здоровье каждый день.

Ситуация по ВИЧ-инфекции в Западно-Казахстанской области

На 30 июня 2015 года официально зарегистрировано 467 ВИЧ-инфицированных. Показатель распространенности лиц, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) на 100 тысяч населения, – 54,3, в Казахстане – 97,5 (среди других 16 регионов наша область находится на 10 месте). За первое полугодие

Контакты: Абсельямова Наталья Гавриловна, заведующая отделом организационно-методических и профилактических мероприятий, ГККП «Центр по профилактике и борьбе со СПИД» управления здравоохранения ЗКО, г. Уральск. Тел. +7 (7112) 26 05 63, e-mail: ocs@zko-aids.kz

Contacts: Natalya Gavrilovna Abselyamova, Head Department of organizational and methodical and preventive activities. SMMC “Center for prevention and control of AIDS” of local health authority of West-Kazakhstan region akimat, Uralsk c. Ph. +7 (7112) 26 05 63, e-mail: ocs@zko-aids.kz

2015 года выявлено 22 случая ВИЧ-инфекции (за аналогичный период 2014 года – 23). В структуре заболевших наметилась тенденция увеличения инфицирования среди работающих: за 6 месяцев 2015 года – 8 работающих и 7 неработающих. Остается тенденция роста полового пути передачи – 14 человек заразились половым путем, 5 человек при внутривенном употреблении наркотиков. Особенностью ВИЧ-инфекции является то, что инфицированный человек долгое время может не подозревать о своем заболевании, так как оно протекает бессимптомно, до того момента, пока ВИЧ-инфекция, прогрессируя, переходит в СПИД. На лечение больных государство выделяет большие денежные средства. В рамках Государственной программы «Саламатты Қазақстан» за первое полугодие 2015 года на профилактику, диагностику и лечение ВИЧ было выделено около 137 миллионов тенге (за аналогичный период 2014 года 88 миллионов тенге).

Профилактическая работа по ВИЧ/СПИД

Учитывая отсутствие вакцины, эффективного, полностью уничтожающего вирус в организме человека лечения, единственное, что остается для предупреждения заражения, – информирование населения по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД. По принципу: «Информирован, значит – вооружен». Эту работу надо проводить постоянно и повсеместно, начиная с семьи, затем школа, учебные заведения и предприятия, где будут трудиться молодые специалисты. При этом важно не только дать теоретические знания, но и мотивировать поведение молодежи на применение знаний. Учителя школ должны проходить обучение по проблеме ВИЧ/СПИД и уметь донести эту информацию до своих учеников, зная их индивидуальные особенности, склонности, поведенческие факторы. Однако, до сих пор учителя не всегда считают нужным работать в этом направлении. Но ведь мы живем в огромном мире и не можем изолировать своих детей от тех соблазнов и искушений, следствием которых может быть инфицирование ВИЧ. Задача Центров СПИД предоставить специалистам системы образования необходимую информацию.

Уберечь подрастающее поколение от беды –

обязанность родителей, педагогов и всего общества

СПИД – проблема каждого из нас, на 95% это болезнь поведенческая, одними медицинскими мероприятиями её не решить. Единственным методом профилактики ВИЧ-инфекции является пропаганда знаний о путях ее распространения и мерах защиты от заражения. Дальнейшее развитие эпидемии СПИД находится в прямой зависимости от того, каков культурный, нравственный уровень молодых людей, каковы их социальные установки, отношение к себе, к людям к обществу, насколько они умеют и желают сохранить своё здоровье. Семья – это особого рода коллектив, играющий в воспитании основную, долговременную и важнейшую роль. Доверие и страх, уверенность и робость, спокойствие и тревога, сердечность и теплота в общении – все эти качества личность приобретает в семье. Они проявляются и закрепляются у ребенка задолго до поступления в школу, оказывают продолжительное влияние на его развитие. Отношения между людьми в семье из всех человеческих отношений бывают наиболее глубокими и прочными. Поскольку семья для детей – главный источник

жизненных ценностей, её роль в профилактике СПИД является решающей. От созданных и принятых в семье жизненных ценностей в значительной степени зависит, как будет относиться школьник к наркотикам, алкоголю и вопросам пола. Поведение и взгляды родителей должны стать для детей главным положительным примером здорового отношения к жизни. Большинство родителей осознают, какую угрозу представляет ВИЧ-инфекция, и поддерживают проведение в школах медико-санитарного информирования по вопросам ее профилактики. Часто они сами нуждаются в получении информации по вопросам, связанным с данным заболеванием и проблемам нравственного воспитания. В настоящее время многие социальные факторы затрудняют взаимоотношения между членами семьи. Родителям зачастую не хватает времени на общение с детьми, они ограничиваются лишь бытовыми проблемами детей и контролем над успеваемостью в учёбе. Во многих семьях между родителями и детьми нет взаимопонимания, это отдаляет их друг от друга. Не найдя поддержки в семье, подростки пытаются найти ответы на свои вопросы на улице. В силах родителей поставить барьер на пути распространения ВИЧ-инфекции, сформировав у детей нравственные и моральные ценности своим личным примером. Благоприятная атмосфера в семье, уважение к окружающим, умение говорить с ребёнком по «душам» и принимать его как Личность – вот некоторые условия, которые позволят защитить ребёнка в определенных жизненных ситуациях. Каждый из нас хочет быть признанным. Желание «выделиться из толпы» особенно свойственно детям. Очень важно вовремя увидеть и подчеркнуть их индивидуальность и уникальность, проявив к детям внимание и любовь. Возможно тогда у подростков пропадёт желание экспериментировать со своей внешностью (делать татуировки, пирсинг и т. д.), что при определенных условиях может привести к заражению ВИЧ-инфекцией. Не секрет, что некоторые молодые люди начинают половую жизнь очень рано и, как правило, о последствиях не задумываются. Это связано не столько со стремлением к новым ощущениям, сколько с необходимостью самоутвердиться, причем – любой ценой. Чувство «взрослости» – желание быть и казаться взрослым, часто подталкивает ребёнка сказать «да» вместо «нет». Необходимо объяснить ему последствия необдуманных поступков, рассказать, как защитить себя от ВИЧ-инфекции и других заболеваний. Чем больше будет знать ребёнок о ВИЧ/СПИД, тем меньше вероятность, что он заразится. Так же обстоят дела и с началом употребления наркотиков. Наркомания, получившая широкое распространение среди молодёжи, долгое время была одной из основных причин заражения ВИЧ в нашей стране. Часто всё начинается с курения, употребления дурманных средств и, как правило, заканчивается инъекционным введением наркотиков. ВИЧ-инфекция среди наркоманов распространяется быстро. Учитывая стремление ребёнка к независимости, общение с ним должно строиться на принципах взаимного уважения, доверия. Ребёнок должен понимать, что ответственность за принятие какого-либо решения лежит на нём. До начала профилактической работы по проблеме ВИЧ/СПИД необходимо побеседовать с родителями, рассказать о том, как будет организована

работа с детьми, какую информацию они будут получать. Стоит поговорить с родителями, особенно подростков и старших школьников, о возможности вести разговор с их детьми на интимные темы, связанные с путями распространения ВИЧ-инфекции. Вместе с родителями необходимо решить вопрос о совместных действиях, способствующих защите молодежи от ВИЧ. Надо помочь родителям поверить в то, что совместная работа в этом направлении не только не принесет вреда подрастающему человеку, а наоборот, уберет его от опрометчивых поступков, которые могут повлечь за собой заражение вирусом иммунодефицита человека; научит не просто бояться СПИД, а умело защищаться от него, при этом без страха общаться с теми, кто в силу различных обстоятельств стал его жертвой. Проведённые исследования показывают, что СПИД является редкой темой для разговора в семьях. Родители опасаются, что сексуальное просвещение может разрушить принятые в семье нормы морали и подтолкнуть детей к нежелательному поведению. Кроме того, о сексуальных отношениях пытаются говорить мамы и чаще всего только с девочками. Как правило, папы уходят от подобных разговоров. А должно быть так, чтобы молодые люди знали, как можно себя уберечь от заражения ВИЧ. Родители являются самыми верными союзниками своих детей. Трудно помогать им взрослеть. Не стоит огорчаться, если кто-то из родителей будет против участия его ребенка в таких мероприятиях. Это их право. Необходимо предоставить родителям время для осознания важности и необходимости данного обучения. Попытайтесь убедить родителей в том, что совместная работа в этом направлении не только не принесет вреда подрастающему человеку, а наоборот, уберет его от опрометчивых поступков, которые могут повлечь за собой заражение вирусом иммунодефицита человека, научит умело защищаться от него.

ВИЧ/СПИД как риск современного общества

Спустя более четверти века после первых случаев регистрации СПИД, проблема распространения ВИЧ-инфекции стала, наконец, привлекать внимание не только медицинских работников. Пришло понимание того, что эпидемия ВИЧ/СПИД – проблема социальная и, соответственно, профилактические меры не могут ограничиваться исключительно медицинскими мероприятиями. Вместе с тем в научной литературе до сих пор практически не было предпринято попыток всестороннего анализа эпидемии СПИД с позиций социологических теорий. А это необходимо не только для понимания социальных процессов, связанных с ВИЧ/СПИД, и разработки эффективных профилактических программ, но и для понимания современного общества, так как СПИД стал знаковым моментом конца XX столетия. ВИЧ/СПИД, как и другие современные риски, хотя и распределены в глобальном социальном контексте неравномерно, также не знают границы национальных государств, которые для современных рисков прозрачны, проницаемы, преодолимы. Общность страха на основе риска – это новая социально-психологическая общность, общность мировых социальных движений. Адекватная ей политика может быть только межгосударственной. В этой связи необходимо упомянуть, что развитие эпидемии СПИД привело к созданию глобальных правовых, органи-

зационных и финансовых механизмов по противодействию распространению ВИЧ-инфекции, наиболее значимым из которых является Объединенная программа ООН по СПИДу (UNAIDS), созданная в 1995 году. Позднее, в 2001 году, на специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН была принята «Декларация о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом», получившая название «Декларация тысячелетия». На этой сессии руководители 189 государств-членов единодушно подтвердили, что СПИД представляет собой один из крупнейших кризисов в истории человечества. Они обязались реализовать в оговоренные сроки всесторонние целевые задачи по обеспечению профилактики, лечения, ухода и поддержки ВИЧ-инфицированных с тем, чтобы остановить эпидемию, а затем положить начало сокращению масштабов глобальной эпидемии к 2015 году [2]. Вместе с тем необходимо отметить, что в последние годы, безусловно, наблюдается положительная динамика в признании и осмыслении риска ВИЧ/СПИД. В первые годы эпидемии при относительно спокойной эпидемиологической ситуации СПИД был отнесен к разряду сугубо медицинских проблем, причем отнюдь не первостепенных. Стратегии регулирования риска ВИЧ-инфицирования должны ориентироваться на внедрение ВИЧ-безопасных моделей поведения, охватывающих отдельных индивидов, различные социальные группы, такие как потребители инъекционных наркотиков, бездомные, работницы секса и другие, а также общество в целом, что предполагает создание правовой и социально-культурной среды, поддерживающей безопасное в отношении ВИЧ/СПИД поведение. Важно изменить сознание людей в отношении ВИЧ/СПИД.

Достижения медицины в профилактике ВИЧ-инфекции

В настоящее время пандемия ВИЧ-инфекции продолжает свое развитие и неминуемо должна охватить население всех стран. В руках медицинских работников имеется достаточно средств и методов для предотвращения распространения ВИЧ парентеральным путем; необходимо лишь проявить достаточную требовательность к выполнению правил асептики и антисептики. Сейчас ВИЧ-инфицированные люди, при раннем выявлении в организме ВИЧ и при правильном лечении, продолжают полноценно жить и работать. Поэтому не надо бояться сдавать тесты на ВИЧ. Большим достижением медицины является рождение здоровых детей у ВИЧ-положительных беременных женщин. Напротив, предотвратить передачу ВИЧ половым путем в современных условиях трудно, и это направление противодействия эпидемии требует привлечения больших материальных и человеческих ресурсов. Основным выводом, к которому мы приходим, является то, что, по крайней мере, в ближайшие годы разнообразные формы обучения населения безопасному половому поведению будут единственным видом деятельности, способным в какой-то мере затормозить развитие эпидемии и избежать максимального ущерба для общества. Значительные расходы связаны с распространением презервативов, так как необходимо обеспечить их доступность для всех социальных групп населения, в том числе для низкообеспеченных, что требует определенных

финансовых вложений. Необходимо выделять средства на лечение больных венерическими болезнями и программы по обеспечению наркоманов шприцами. Ближайшей задачей в противодействии эпидемии ВИЧ-инфекции остаются финансирование, организация и внедрение реальной и многоплановой профилактической работы, охватывающей максимально доступные контингенты населения. Над нашей планетой бушует пожар под названием СПИД, причем горючим материалом для него является как каждый отдельный человек, так и человеческая популяция в целом. Можно ли погасить пожар? Не погибнет ли цивилизация от маленького, но злобного вируса иммунодефицита, пока неподдающегося контролю? «Нет, не погибнет», – с уверенностью заявляют врачи и ученые-медики. «Нет», – убежденно говорят самые квалифицированные эксперты Всемирной организации здравоохранения. Для достижения ощутимых результатов в снижении числа инфицированных ВИЧ необходимы усилия не только медицинских работников, но и государства, и общества в целом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Бородкина О.И. ВИЧ/СПИД как риск современного общества // Вестн. СПб. ун-та. Сер.12, Психология, социология, педагогика. – 2008. – №2. – С. 216-221

2 Доклад о глобальной эпидемии СПИД – 2006 г., специальное издание, посвященное 10-й годовщине ЮНЭЙДС. <http://www.demoscope.ru/weekly/2007/0271/biblio01.php>

Т Ұ Ж Ы Р Ы М

Н.Г. АБСЕЛЪЯМОВА

БҚО әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының «ЖИТС алдын алу және оған қарсы күрес жөніндегі облыстық орталық» МКҚК

АИТВ ЖҰҚПАСЫ – ӘЛЕУМЕТТІК МӘСЕЛЕ

ЖИТС – XXI ғасырда адамзат алдында пайда болған маңызды проблемалардың бірі. АИТВ тек жекелеген адамның денсаулығына ғана емес, сондай-ақ мемлекетке және жалпы қоғамға әсер етеді. АИТВ таралуына байланысты қоғамды пайда болатын проблемалар барлығымызға да қатысты. Өкінішке орай, біздің қоғамымызда АИТВ байланысты біраз әлеуметтік проблемалар бар, олардың көпшілігі вирусқа қарсы вакцинаның жоқтығынан, мемлекеттік қолдаудың жеткіліксіздігінен, қоғамда АИТВ жұқтырған адамдарды кемсітушілік жөнінде ақпараттың тапшылығынан пайда болуда. АИТВ эпидемиясына қарсы қимылдау бағытындағы ең негізгі міндеттердің бірі – бұл қаржыландыру, халықтың барынша қолжетімді контингентін қамтитын нақты және көп жоспарлы профилактикалық жұмыстарды ұйымдастыру және оларды жүргізу болып қала бермек.

Негізгі сөздер: АИТВ-инфекциясы, ЖИТС, АИТВ-мен өмір сүретін адамдар (АӨА), (АРВ – антиретровирустық терапия).

SUMMARY

N.G. ABSELYAMOVA

SMMC "Center for prevention and control of AIDS" of local health authority of West-Kazakhstan region akimat

HIV INFECTION IS A SOCIAL PROBLEM

AIDS is one of the root problems facing the humankind in XXI century. HIV affects not only on the health of an individual, but also on the state and society as a whole. The problems, arising in society due to the dissemination of HIV, concern, one way or another, all of us. In our society, unfortunately, there are quite a number of social problems related to HIV and most of them occur due to the lack of information regarding the virus itself, regarding discrimination of HIV – positive people in the society and due to the lack of state support.

The immediate task in prevention of HIV infection is financing, organization and implementation of actual and diversified preventive measures, involving the most available segments of the population.

Key words: HIV-infection, AIDS, people living with HIV (PLH), (ART – antiretroviral therapy).

Для ссылки: Абсельямова Н.Г. ВИЧ-инфекция – проблема социальная // J. Medicine (Almaty). – 2015. – No 8 (158). – P. 48-51

Статья поступила в редакцию 06.08.2015 г.

Статья принята в печать 25.08.2015 г.