

УДК 616.89-008.441.33

Г.П. КАСЫМОВА¹, С.Е. БЕЛОУС²¹Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Республика Казахстан,²Казахстанский медицинский университет «ВШОЗ», г. Алматы, Республика Казахстан**АНАЛИЗ ДАННЫХ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 9 ЛЕТ (2008-2016 ГОДЫ) В Г. АЛМАТЫ**

Касымова Г.П.

Информация по наркологической обстановке в крупных городах для обеспечения безопасности населения от социально значимых заболеваний является ценной для принятия управленческих решений и организационных мероприятий. Проблема зависимости от психоактивных веществ в Республике Казахстан до сих пор является неразрешенной.

Цель исследования. Анализ распространенности употребления психоактивных веществ населением г. Алматы за последние 9 лет (2008-2016 годы).

Материал и методы. Были взяты данные 366406 карт динамического и профилактического учета поликлиники Городского наркологического центра медико-социальной коррекции среди жителей г. Алматы за последние 9 лет (2008-2016 годы).

Результаты и обсуждение. Отмечается снижение общего числа лиц, состоящих на диспансерном и профилактическом учете, при этом в разрезе по нозологическим формам видны непропорциональные изменения в списке веществ, в результате употребления которых развиваются психические и поведенческие расстройства.

Вывод. Несмотря на снижение общего количества психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ в 3,93 раза, выявлена проблема роста удельного веса и психических, и поведенческих расстройств, вызванных сочетанным употреблением психоактивных веществ в 10 раз, а также употреблением каннабиоидов, в том числе синтетических, в 4 раза.

Ключевые слова: распространенность наркомании, психоактивные вещества, структура наркопотребления.

В 2010 году, по оценкам, около 230 млн. человек, или 5% взрослого мирового населения, по крайней мере, один раз употребляли какой-либо запрещенный наркотик. К категории проблемных наркопотребителей относятся примерно 27 млн. человек, что составляет 0,6% взрослого мирового населения. На общемировом уровне незаконное потребление наркотиков остается в целом стабильным, но по-прежнему растет в некоторых развивающихся странах. Героин, кокаин и другие наркотики ежегодно убивают около 0,2 млн. человек, разрушая семьи и принося бедствия тысячам других людей. Запрещенные наркотики подрывают социально-экономическое развитие и способствуют росту преступности, нестабильности, незащищенности и распространению ВИЧ [1].

В Казахстане, по официальным данным Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД на 01.01.2015 года, с нарастающим итогом зарегистрировано 24 216 случаев ВИЧ-инфекции, умер от СПИД 5 791 человек, в том числе 41 ребенок до 14 лет. Наиболее интенсивно ВИЧ-инфекция распространяется среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики, оценочное число которых по данным быстрой оценки ситуации (2012), составляло в Казахстане 123 640 человек [2].

В связи с этим актуальна информация по наркологи-

ческой обстановке, особенно в крупных городах, для обеспечения безопасности населения от социально значимых заболеваний является ценной для принятия управленческих решений и организационных мероприятий.

Незаконный оборот наркотиков и злоупотребление ими являются серьезнейшей проблемой для казахстанского общества. Ее развитие угрожает здоровью нации и безопасности государства и обуславливает необходимость углубленного изучения вопроса в целях принятия действенных мер по противодействию наркомании и наркобизнесу [3].

Хотя общие тенденции и формы потребления и производство запрещенных наркотиков и связанные с ними последствия в сфере здравоохранения в целом не изменились в 2012 году, директор-исполнитель Управления организации объединенных наций по наркотикам и преступности обращает особое внимание на тот факт, что производство опия в Афганистане – крупнейшем мировом производителе опия – вновь вернулось на прежний, весьма высокий уровень. Говоря о положении в мире в целом, следует отметить, что общее снижение уровней культивирования и производства опия и кокаина было сведено на «нет» ростом производства синтетических наркотиков [4].

Практика производства экспертизы наркотических

Контакты: Касымова Гульнара Пазылбековна, д-р медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы. Тел. +7 777 221 1018 e-mail: g.kasymovamed@mail.ru

Contact: Gulnara Pazyzbekovna Kasymova, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Sports Medicine and Medical Rehabilitation of KazNMU n.a. S.D. Asfendiyarov, Almaty c. Ph.: +7 777 221 1018 e-mail: g.kasymovamed@mail.ru

средств и психотропных веществ показывает, что в Казахстане, начиная с 2009 года, синтетические каннабиноиды приходят на исследование в виде курительных смесей – мелко измельченные сухие травы, пропитанные химическими веществами, в том числе ароматизаторами, витаминами и синтетическими каннабиноидами, которые продаются под видом благовоний и ароматических средств в произвольных или оформленных упаковках («SPICE», «Spice Silver», «Spice Gold», «Spice Diamond», «Express Envelope», «Maya», «Gorby MIXX» и т.д.), либо в виде порошков, упакованных в небольшие пакетики с фиксаторами [5].

За последние шесть лет доля лиц с расстройствами, вызванными употреблением опиоидов, и с расстройствами, вызванными употреблением стимуляторов, с каждым годом снижается, с другой стороны, доля лиц с расстройствами, вызванными сочетанным употреблением психоактивных веществ, и с расстройствами, вызванными употреблением каннабиноидов, имеет тенденцию к повышению [6].

Описанная ситуация в стране подтверждает, что проблема зависимости от психоактивных веществ в Республике Казахстан до сих пор является неразрешенной. Поэтому необходимы подробный анализ и мониторинг статистических данных по этому вопросу.

Цель данного исследования – анализ распространенности употребления психоактивных веществ населением г. Алматы за последние 9 лет (2008-2016 годы) на основании карт динамического и профилактического наблюдения ГКПнаПХВ "Городской наркологический центр медико-социальной коррекции" г. Алматы.

Задачи исследования:

1. Определить удельный вес нозологических форм психических и поведенческих расстройств среди лиц, употребляющих психоактивные вещества.
2. Выявить изменение количества лиц, употребляющих различные психоактивные вещества, среди общего количества лиц, состоящих на учете.
3. Сравнить ситуацию в динамике в разрезе нозологических форм психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В качестве клинической базы для исследования нами был выбран Городской наркологический центр медико-социальной коррекции г. Алматы, так как он является самым крупным центром в регионе, оказывающим наркологическую помощь населению, и охватывает всех жителей мегаполиса. Алматы является крупнейшим городом Республики Казахстан, городом республиканского значения, а также финансово-экономическим и культурно-образовательным центром страны.

Были взяты данные 366406 карт динамического и профилактического учета поликлиники Городского наркологического центра медико-социальной коррекции среди жителей г. Алматы за последние 9 лет (2008-2016 годы).

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ динамики нозологических форм психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, показал, что отмечается снижение общего числа лиц, состоящих на диспансерном и профилактическом учете, при этом в разрезе по нозологическим формам видно и непропорциональное изменение по списку веществ, в результате употребления которых развиваются психические и поведенческие расстройства (табл. 1).

С 2008 по 2016 годы общее количество пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением всех психоактивных веществ, уменьшилось в 3,93 раза, снизилось количество пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением алкоголя, в 3,89 раза, вызванными употреблением опиоидов в 6,31 раза, вызванными употреблением летучих растворителей в 14,64 раза. Количество пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными сочетанным употреблением психоактивных веществ с 2008 по 2016 годы, увеличилось в 2,52 раза.

Имеет место снижение количества пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением каннабиноидов, с 2008 по 2016 годы в 2,64 раза, с пиком количества употребляющих каннабиноиды

Таблица 1 - Динамика нозологических форм психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ

Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ	2008 г.	2009 г.	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Алкоголь	49727	49632	47355	44814	41953	31313	22858	20535	12752
Опиоиды	7340	6664	5115	4423	3348	2870	2032	1587	1056
Каннабиноиды	239	576	732	805	551	543	412	347	240
Седативные и снотворные	8	9	13	18	14	22	17	9	11
Стимуляторы	4	4	3	4	1	1	2	1	3
Табак	253	505	550	475	204	86	7		
Летучие растворители	161	113	72	47	36	31	28	21	11
Несколько ПАВ	269	269	270	288	303	349	692	725	678
Итого	58001	57772	54110	50874	46410	35215	26048	23225	14751

в 2011 году и последующим его снижением в 3,35 раза. Эта ситуация совпадает с внесением дополнений в Закон Республики Казахстан "О наркотических средствах, психотропных веществах, прекурсорах и мерах противодействия их незаконному обороту и злоупотреблению ими" от 31 мая 2011 года № 440-IV [7]. Синтетические каннабиониды были внесены в список наркотических средств и психотропных веществ, использование которых в медицинских целях запрещено.



Рисунок 1 – Структура общего количества лиц с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ (ПАВ) в 2008 году

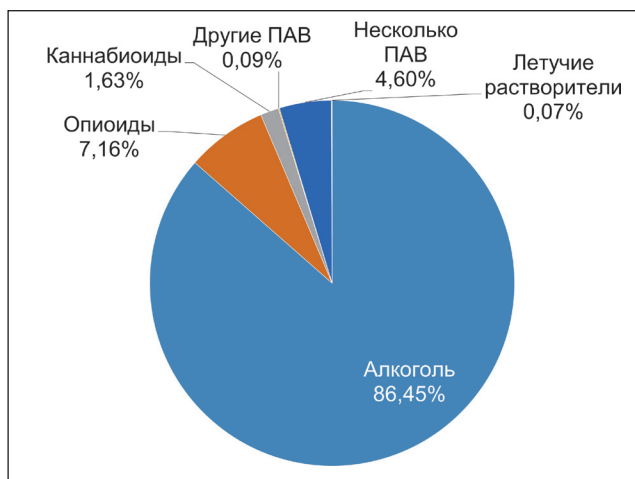


Рисунок 2 – Структура общего количества лиц с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ (ПАВ) в 2016 году

Относительные показатели по употреблению каннабионидов, в том числе синтетических, появившихся в Республике Казахстан с 2009 года в продаже как легальные наркотики, увеличились с 2008 по 2016 годы в 4 раза.

С 2008 по 2016 годы прослеживается также увеличение в 10 раз удельного веса полинаркоманий с 0,46% до 4,6%.

С 2008 по 2016 годы отмечается непропорциональное снижение относительных показателей количества лиц с

опийной наркоманией с 12,65% до 7,16%, снижение доли лиц, употребляющих летучие растворители, с 0,28% до 0,07%, доли лиц, употребляющих другие психоактивные вещества, с 0,46% до 0,09%.

Наибольшую долю психических и поведенческих расстройств занимают расстройства, вызванные употреблением алкоголя. За период с 2008 по 2016 годы их показатели несколько изменились с 85,73% до 86,45%.

ВЫВОДЫ

Проанализировав данные, полученные при исследовании карт динамического и профилактического наблюдения пациентов, состоящих на учете в Городском наркологическом центре медико-социальной коррекции г. Алматы с 2008 по 2016 годы, можно сделать следующие выводы:

1. Несмотря на снижение общего количества психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ в 3,93 раза, выявлена проблема роста удельного веса психических и поведенческих расстройств, вызванных сочетанным употреблением психоактивных веществ в 10 раз, а также употреблением каннабионидов, в том числе синтетических, в 4 раза. Особенность этих наркотиков в том, что они являются общедоступными вследствие того, что их распространение идет посредством глобальной сети Интернет, а также нет прямого контакта наркоторговца и потребителя психоактивных веществ.

2. Вследствие вышеперечисленных фактов необходимо на государственном уровне уделить большее внимание мониторингу интернет ресурсов подозрительного содержания и совершенствованию алгоритмов поимки торговцев наркотиками в условиях отсутствия прямого контакта их с потребителями. Нужно проводить семинары в медицинских организациях и школах для повышения осведомленности населения, связанной с информацией о вреде новых «легальных» наркотиков.

3. Вследствие увеличения доли сочетанного употребления психоактивных веществ, появления «новых» синтетических наркотиков, есть смысл чаще проводить семинары для медицинских работников, посвященные современным методам диагностики, профилактики и лечения пациентов с этой патологией, а также уделять большее внимание международному опыту в решении этих вопросов.

4. Так как проблема алкоголизма остается актуальной, необходимо проводить общественные мероприятия для формирования негативного отношения к употреблению алкоголя, популяризации активного образа жизни среди населения.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Все авторы принимали участие в разработке концепции статьи и написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за статью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Управление организации объединенных наций по наркотикам и преступности. Всемирный доклад о наркотиках. Нью-Йорк, 2012. – 3 с.

2 Ганина Л.Ю. и др. Отчет по оценке численности людей, употребляющих инъекционные наркотики, в Республике Казахстан. – Алматы, 2016. – 67 с.

3 Комитет по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан. Анализ сведений о лицах, поставленных на учет в медицинских учреждениях Республики Казахстан, как злоупотребляющих наркотиками за 10 лет (2002-2011 годы). – Астана, 2012. – 9 с.

4 World Drug Report 2012. http://www.unodc.org/documents/data_and_analysis/WDR2012/PR_Russian_WDR2012.pdf

5 Сухамбердиев И.М., Ким Э.П. Некоторые вопросы правового обеспечения борьбы с незаконным оборотом синтетических каннабиноидов // *European Student Scientific Journal*. 2014 – №1. – 12 с. <https://sjes.esrae.ru/ru/article/view?id=210>

6 Гафарова Н., Ганина Л., Елизарьева А., Жуматаева Г., Мусабекова Ж., Национальный отчет о наркоситуации в Республике Казахстан 2014. Ред. О. Юсупов. Общественный Фонд «Центр мониторинга за алкоголем и наркотиками», Республика Казахстан. Павлодар: ОФ «Центр мониторинга за алкоголем и наркотиками», 2014. – 134 с.

7 Закон Республики Казахстан от 10 июля 1998 года N 279 «О наркотических средствах, психотропных веществах, их аналогах и прекурсорах и мерах противодействия их незаконному обороту и злоупотреблению ими» Приложение 1. <http://online.zakon.kz>

REFERENCES

1 *Upravleniye organizatsii obyedinennykh natsiy po narkotikam i prestupnosti. Vsemirnyy doklad o narkotikakh* [United Nations Office on Drugs and Crime. World Drug Report]. New York; 2012. P. 3

2 Ganina LYu. et al. *Otchet po otsenke chislennosti lyudey, upotrebyayushchikh in'yektsionnyye narkotiki, v Respublike Kazakhstan* [A report on the estimation of the number of people who use injecting drugs in the Republic of Kazakhstan]. Almaty; 2016. P. 67

3 *Komitet po pravovoy statistike i spetsial'nym uchetaм General'noy prokuratury Respubliki Kazakhstan. Analiz svedeniy o litsakh, postavlennykh na uchety v meditsinskikh uchrezhdeniyakh Respubliki Kazakhstan, kak zloupotrebyayushchikh narkotikami za 10 let (2002-2011 gody)* [Committee on Legal Statistics and Special Records of the General Prosecutor's Office of the Republic of Kazakhstan. Analysis of information on persons registered in medical institutions of the Republic of Kazakhstan as drug abusers for 10 years (2002-2011)]. Astana; 2012. P. 9

4 World Drug Report 2012. Available from: http://www.unodc.org/documents/data_and_analysis/WDR2012/PR_Russian_WDR2012.pdf

5 Sukhambardiev IM, Kim EP, Some issues of legal support for combating illicit trafficking in synthetic cannabinoids. *European Student Scientific Journal*. 2014;1:12. Available from: <https://sjes.esrae.ru/ru/article/view?id=210>

6 Gafarova N, Ganina L, Elizariyeva A, Zhumataeva G,

Musabekova J. *Natsionalnyy otchet o narkosituatsii v Respublike Kazakhstan 2014. Red. O. Yusopov. Obshchestvennyy Fond «Tsentri monitoringa za alkogolem i narkotikami», Respublika Kazakhstan* [National report on the drug situation in the Republic of Kazakhstan in 2014 (Edited by O. Yusopov). Public Foundation "Center for Monitoring Alcohol and Drugs", Republic of Kazakhstan]. Pavlodar: Public Foundation "Center monitoring for Alcohol and Drugs". 2014. P. 134

7 *Zakon Respubliki Kazakhstan ot 10 iyulya 1998 goda N 279 «O narkoticheskikh sredstvakh, psikhotropnykh veshchestvakh, ikh analogakh i prekursorakh i merakh protivodeystviya ikh nezakonnomu oborotu i zloupotrebleniyu imi» Prilozheniye 1* [Law of the Republic of Kazakhstan of 10 July 1998 No. 279 "On narcotic drugs, psychotropic substances, their analogues and precursors and measures to counter their illegal circulation and abuse of them" Annex 1]. Available from: <http://online.zakon.kz>

Т Ұ Ж Ы Р Ы М

Г.П. ҚАСЫМОВА¹, С.Е. БЕЛОУС²

¹С.Ж. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті, Алматы қ., Қазақстан Республикасы,

²ҚДСЖМ Қазақстан Медициналық университеті, Алматы қ., Қазақстан Республикасы

АЛМАТЫ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША СОҒЫ 9 ЖЫЛ (2008-2016 ЖЫЛДАРЫ) АРАЛЫҒЫНДА ПСИХОБЕЛСЕНДІ ЗАТТАРДЫҢ ҚОЛДАНЫЛУЫ ТУРАЛЫ ДЕРЕКТЕРДІ ТАЛДАУ

Ірі қалалардағы есірткінің таралуы жағдайы туралы ақпарат әлеуметтік маңызы бар аурулардың қоғамдағы қауіпсіздігі үшін, басқару және ұйымдастырушылық қызметінің шешімдерін қабылдауда құнды болып табылады. Қазақстан Республикасында уытқұмарлыққа тәуелділік мәселесі әлі күнге дейін шешілмей отыр.

Зерттеудің мақсаты. Соңғы 9 жыл аралығында (2008-2016 жылдары) Алматы қаласы бойынша халықтың арасында психобелсенді заттардың қолданылуының таралуын талдау

Материал және әдістері. Деректер Алматы қаласының тұрғындары арасында қалалық медициналық - әлеуметтік түзету орталығы наркологиялық емханасының (2008-2016 жылдары) соңғы 9 жыл ішінде 366406 динамикалық және профилактикалық тіркеу карточкаларынан алынды.

Нәтижелері және талқылауы. Диспансерлік және профилактикалық бақылауда тіркелінген адамдардың жалпы санының төмендегені байқалады, алайда нозологиялық түрлердің тізімдегі заттардың теңестіксіз өзгерулері, сол заттарды пайдалану нәтижесінде психикалық және мінез-құлықтық бұзылулардың дамуына әкеп соғады.

Қорытынды. Психобелсенді заттардың 3,93 есе пайдалану салдарынан, психикалық және мінез-құлықтық бұзылулардың жалпы санының төмендеуіне қарамастан, психикалық және мінез-құлықтық бұзылулар үлесінің өсу мәселесі сақталған, сондай-ақ психобелсенді заттарды аралас пайдалану 10 есе, Каннабиноидтар, оның ішінде синтетикалық, пайдалану 4 есе артқан.

Негізгі сөздер: нашақорлықтың таралуы, психобелсенді заттар, есірткіні қолдану құрылымы.

SUMMARY

G.P. KASYMOVA¹, S.E. BELOUS²

¹Kazakh National Medical University n.a. S.D. Asfendiyarov, Almaty c., The Republic of Kazakhstan,

²Kazakhstan Medical University "KSPH", Almaty c., The Republic of Kazakhstan

DATA ANALYSIS OF THE PSYCHOACTIVE SUBSTANCES ADDICTION FOR THE LAST 9 YEARS (2008-2016) IN ALMATY

Information about the narcological situation in big cities is valuable

for making managerial decisions and organizational arrangements to ensure the safety of the population from socially significant diseases. The problem of psychoactive substances dependence in the Republic of Kazakhstan is still unresolved.

Purpose of the study. Analysis of the psychoactive substances addiction in population of Almaty city for the last 9 years (2008-2016).

Material and methods. Data of 366,406 cases of dynamic and preventive observation in the outpatient department of the Narcological City Center of Medical and Social Correction among residents of Almaty for the last 9 years (2008-2016).

Results and discussion. We noted the decrease of the total number of people on the dispensary and preventive registration and disproportional changes of the different substances addiction that results mental and behavior disorders.

Conclusions. Despite the decrease in the total number of mental and behavior disorders caused by the psychoactive substances use in 3.93 times, the proportion of mental and behavioral disorders caused by combined use of psychoactive substances increased in 10 times and by the use of cannabinoids including synthetic in 4 times.

Key words: *distribution of drug addiction, psychoactive substances, structure of drug use.*

Для ссылки: Касымова Г.П., Белоус С.Е. Анализ данных по употреблению психоактивных веществ за последние 9 лет (2008-2016 годы) в г. Алматы // *Medicine (Almaty)*. – 2017. – No 7 (181). – P. 35-39

Статья поступила в редакцию 27.06.2017 г.

Статья принята в печать 24.07.2017 г.