



Шопаева Г.А.

УДК 616.36-002.12

Г.А. ШОПАЕВА, Л.А. УМЕШОВА*Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Республика Казахстан***ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А У ВЗРОСЛЫХ – АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ДНЯ**

Вирусный гепатит А (ВГА) является эндемичной инфекцией для Казахстана, большинство населения страны инфицируется вирусом в раннем детстве, приобретая пожизненный иммунитет. За последние десятилетия отмечается снижение заболеваемости гепатитом А, чему способствовали позитивные изменения социально-экономического статуса населения, а также прогресс в области общественного здравоохранения. Однако снижение случаев заболеваний среди молодых людей привело к увеличению общего количества неиммунных лиц и, таким образом, к тенденции увеличения взрослого населения, подверженного риску заражения этой инфекцией. Отмечается наличие сдвига заболеваемости на более старшие возрастные группы населения – 15-19 и 20-29 лет. Так, по данным Городской клинической инфекционной больницы имени И.С. Жекеновой г. Алматы (главный врач – Абдрахманова А.К.), за первое полугодие 2017 года число пролеченных пациентов с диагнозом «Острый гепатит А» составило 90 человек (39 мужчин и 51 женщина) в сравнении с аналогичным периодом 2016 года – 26 человек (12 мужчин и 14 женщин). В обоих сравниваемых периодах преобладающей возрастной категорией среди пациентов отмечен возраст от 19 до 29 лет (около 50%). В 2016 году тяжелые формы заболевания зарегистрированы в 23,1+8,26% случаев. Диагноз во всех случаях был подтвержден выявлением антител класса М к вирусу гепатита А.

Существуют определенные сложившиеся стереотипы касательно вирусного гепатита А. Среди них такие, как фекально-оральный механизм заражения, низкая заболеваемость среди взрослого населения, заболевание протекает легко, хронические формы не встречаются. И, как следствие всего этого, на практике имеет место отсутствие настороженности по поводу гепатита А у взрослых. Хотя заболевание в большинстве случаев имеет доброкачественное самолимитирующее течение, тем не менее у взрослых оно может привести к серьезным осложнениям, вплоть до летального исхода. Исследования показали корреляционную связь возраста пациентов и тяжести течения при манифестных формах гепатита А [1]. Пациенты с хроническими заболеваниями

печени и лица старше 50 лет имеют более высокие показатели смертности (1,8%) [2]. Наиболее частыми клиническими симптомами у взрослых являются лихорадка, потеря аппетита, тошнота, слабость и боль в животе с последующим развитием желтухи в течение нескольких следующих дней. Прогностически важным критерием являются диагностика самочувствия и соответствие его состоянию пациента с началом периода разгара. Среди возможных осложнений гепатита А значимыми являются: холестатический гепатит, затянувшееся течение гепатита, рецидив гепатита, острое почечное повреждение [3, 4, 5]. Острый ВГА в качестве супер-инфекции у носителей HCV-инфекции ассоциирован с высоким риском смертности, превышающим данный показатель среди общей популяции [6].

В эпидемиологическом аспекте наряду с традиционными факторами передачи инфекции в литературе последних лет описаны вспышки ВГА, ассоциированные с употреблением морепродуктов, овощей, замороженных ягод, полусушеных овощей [7, 8, 9]. Парентеральная трансмиссия вируса возможна у потребителей инъекционных наркотиков [10]. Среди возможных, но редких путей передачи инфекции отмечается половой путь, в частности, среди мужчин, имеющих секс с мужчинами [11, 12], а также заражение реципиентов крови и препаратов крови [13], трансплантации органов [14].

Специфическая вакцинация является безопасным и эффективным средством профилактики вирусного гепатита А [15].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Lee D., Cho Y.A., Park Y. et al. Hepatitis A in Korea: epidemiological shift and call for vaccine strategy // *Intervirology*. – 2008. – Vol. 51. – P. 70-74
- 2 Heymann D.L. Control of communicable diseases manual. 19th ed. – Washington: American Public Health Association, 2008
- 3 Sjogren M.H., Tanno H., Fay O. et al. Hepatitis A virus in stool during clinical relapse // *Ann. Intern. Med.* – 1987. – Vol. 106. – P. 221-226
- 4 Eng C., Chopra S. Acute renal failure in nonfulminant hepatitis A // *J.Clin. Gastroenterol.* – 1990. – Vol. 12. – P. 717-718

Контакты: Шопаева Гульжан Амангельдиевна, д-р мед. наук, профессор кафедры инфекционных и тропических болезней Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы. Тел.: + 7 705 809 68 82, e-mail: gshopaeva@mail.ru

Contacts: Gulzhan A. Shopaeva, Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Infectious and Tropical Diseases of the Asfendiyarov Kazakh National Medical University, Almaty c. Ph.: + 7 705 809 68 82, e-mail: gshopaeva@mail.ru

5 Jung Y.M., Park S.J., Kim J.S. et al. Atypical manifestations of hepatitis A infection: a prospective, multicenter study in Korea // *J. Med. Virol.* – 2010. – Vol. 82. – P. 1318-1326

6 Kumar M., Herrera J.L. Importance of hepatitis vaccination in patients with chronic liver disease // *South Med J.* – 2010. – Vol. 103(12). – P. 1223-1231

7 Gallot C., Grout L., Roque-Afonso A.M. et al. Hepatitis A associated with semidried tomatoes, France, 2010 // *Emerg. Infect. Dis.* – 2011. – Vol. 17(3). – P. 566-567

8 Fitzgerald M., Thornton L., O’Gorman J. et al. Outbreak of hepatitis A infection associated with the consumption of frozen berries, Ireland, 2013 - linked to an international outbreak // *Euro Surveill.* – 2014. – Vol. 19(43). - pii=20942

9 Scavia G., Alfonsi V., Taffon S. et al. A large prolonged outbreak of hepatitis A associated with consumption of frozen berries, Italy, 2013-14 // *J. Med Microbiol.* – 2017. – Vol. 66(3). – P. 342-349

10 Perlman D.C., Jordan A.E., McKnight C. et al. Viral hepatitis among drug users in methadone maintenance: Associated factors, vaccination outcomes, and interventions // *J. Addict. Dis.* – 2014. – Vol. 33(4). – P. 322–331

11 Gozlan Y. Ongoing hepatitis A among men who have sex with men (MSM) linked to outbreaks in Europe in Tel Aviv area, Israel, December 2016 – June 2017 // *Euro Surveill.* – 2017. – Vol. 22(29). - pii=30575

12 Lin K.Y., Chen G.J., Lee Y.L. et al. Hepatitis A virus infection and hepatitis A vaccination in human immunodeficiency virus-positive patients: A review // *World J. Gastroenterol.* – 2017. – Vol. 23(20). – P. 3589-3606

13 Perevoscikovs J., Lenglet A., Lucenko I. et al. Assessing the risk of a community outbreak of hepatitis A on blood safety in Latvia, 2008 // *Euro Surveill.* – 2010. – Vol. 15(33). – P. 19640

14 Foster M.A., Lauren M. Weil, Sherry Jin. et al. Transmission of Hepatitis A Virus through Combined Liver–Small Intestine–Pancreas Transplantation // *Emerg. Inf. Dis.* – 2017. – Vol. 23. – No. 4. – P. 590-596

REFERENCES

1 Lee D, Cho YA, Park Y, et al. Hepatitis A in Korea: epidemiological shift and call for vaccine strategy. *Intervirology.* 2008;51:70-4

2 Heymann DL, Control of communicable diseases manual. 19th ed. Washington: American Public Health Association; 2008

3 Sjogren MH, Tanno H, Fay O, et al. Hepatitis A virus in stool during clinical relapse. *Ann. Intern. Med.* 1987;106:221-6

4 Eng C, Chopra S. Acute renal failure in nonfulminant hepatitis A. *J. Clin. Gastroenterol.* 1990;12:717-8

5 Jung YM, Park SJ, Kim JS, et al. Atypical manifestations of hepatitis A infection: a prospective, multicenter study in Korea. *J. Med. Virol.* 2010;82:1318-26

6 Kumar M, Herrera JL. Importance of hepatitis vaccination in patients with chronic liver disease. *South Med J.* 2010;103(12):1223-31

7 Gallot C, Grout L, Roque-Afonso AM, et al. Hepatitis A associated with semidried tomatoes, France, 2010. *Emerg. Infect. Dis.* 2011;17(3):566-7

8 Fitzgerald M, Thornton L, O’Gorman J, et al. Outbreak of hepatitis A infection associated with the consumption of frozen berries, Ireland, 2013 - linked to an international outbreak. *Euro Surveill.* 2014;19(43): pii=20942

9 Scavia G, Alfonsi V, Taffon S, et al. A large prolonged outbreak of hepatitis A associated with consumption of frozen berries, Italy, 2013-14. *J. Med Microbiol.* 2017;66(3):342-9

10 Perlman DC, Jordan AE, McKnight C, et al. Viral hepatitis among drug users in methadone maintenance: Associated factors, vaccination outcomes, and interventions. *J. Addict. Dis.* 2014;33(4):322–31

11 Gozlan Y. Ongoing hepatitis A among men who have sex with men (MSM) linked to outbreaks in Europe in Tel Aviv area, Israel, December 2016 – June 2017. *Euro Surveill.* 2017;22(29):30575

12 Lin KY, Chen GJ, Lee YL, et al. Hepatitis A virus infection and hepatitis A vaccination in human immunodeficiency virus-positive patients: A review. *World J. Gastroenterol.* 2017;23(20):3589-606

13 Perevoscikovs J, Lenglet A, Lucenko I, et al. Assessing the risk of a community outbreak of hepatitis A on blood safety in Latvia, 2008. *Euro Surveill.* 2010;15(33):19640

14 Foster MA, Lauren M. Weil, Sherry Jin, et al. Transmission of Hepatitis A Virus through Combined Liver–Small Intestine–Pancreas Transplantation. *Emerg. Inf. Dis.* 2017;23(4):590-6