

УДК 616.8-009.7-036.1(574.5)

Э.О. АМАНОВА

Международный казахско-турецкий университет им. Ходжи Ахмеда Ясави, г. Туркестан, Республика Казахстан

ФАКТОРЫ, ПРИВОДЯЩИЕ К РАЗВИТИЮ НЕЙРОПАТИЧЕСКОЙ БОЛИ У ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ



Выявление и устранение факторов риска позволяют снизить вероятность заболевания и повысить эффективность лечебных мероприятий.

Целью настоящего исследования являлось определение факторов, приводящих к развитию нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами.

Материал и методы. Основной метод – опрос (анкета Pain DETECT). Всего в исследовании приняли участие 1705 респондентов с различными болевыми синдромами.

Результаты и обсуждение. Выявлены факторы, приводящие к развитию нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами с учетом пола и возрастных особенностей.

Вывод. На развитие нейропатической боли у пациентов с неврологическими заболеваниями в той или иной степени оказывают влияние: характер труда, профессия и профессиональные вредности и сопутствующие заболевания.

Ключевые слова: нейропатическая боль, невропатическая боль, факторы, причины, ЮКО.

Причины нейропатической боли достаточно разнообразны. В развивающихся странах инфекционные заболевания, такие как вирус иммунодефицита человека, травмы, радикулопатия, связанная с заболеваниями позвоночника, являются одними из самых распространенных причин нейропатической боли. Сенсорная нейропатия выступает наиболее частым неврологическим осложнением ВИЧ-инфекции. В развитых странах наиболее частыми причинами нейропатической боли являются диабетическая полинейропатия и радикулопатия. Опоясывающий герпес и периферические травмы нервов являются наиболее частыми причинами периферической нейропатической боли, в то время как инсульт, рассеянный склероз и травмы спинного мозга являются основными причинами центральной нейропатической боли [1, 2, 3, 4, 5].

При этом в современной литературе определяется дефицит работ по изучению факторов, определяющих развитие нейропатической боли. Сказанное определило цель настоящего исследования.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Сбор данных осуществлялся в 2015-2016 гг. в Южно-Казахстанской области Республики Казахстан врачами амбулаторного и стационарного звена, занятыми лечением пациентов с различными болевыми синдромами.

В исследовании приняли участие 1705 респондентов. В качестве скрининга для выявления нейропатического характера болевого синдрома в исследовании использовался модифицированный вопросник Pain DETECT.

Изучение влияния факторов на развитие нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами проводилось с помощью критерия ранговой корреляции Спирмена.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Известно, что выявление и устранение факторов риска позволяют снизить вероятность заболевания и повысить эффективность лечебных мероприятий. В исследовании изучен характер труда у пациентов с нейропатической болью. Установлено, что основная доля респондентов ($47,2 \pm 1,21\%$) занята физическим трудом, $41,2 \pm 1,19\%$ заняты умственной работой и для $11,7 \pm 0,78\%$ характерны смешанные виды деятельности.

Изучая зависимость развития нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами от характера труда, установлено, что в целом в исследуемой выборке характер труда не оказывает существенного влияния на развитие данной патологии ($r=0.024$, $p=0.318$, $n=1705$). Однако следует отметить, что в мужской и женской популяциях картина не идентична: у женщин характер труда определяет развитие нейропатической боли ($r=0.091$, $p=0.012$, $n=771$), а у мужчин нет ($r=-0.031$, $p=0,345$, $n=934$). Также нужно сказать, что во всех анализируемых возрастных группах характер труда не оказывает влияние на развитие нейропатической боли.

Проведенным корреляционным анализом установлено, что в целом в исследуемой выборке (в т.ч. равнозначно в мужской и женской популяциях) профессия не оказывает существенного влияния на развитие нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами ($r=0.008$, $p=0.726$, $n=1705$). Наряду с этим установлено, что в разных возрастных группах анализируемый фактор влияет поразному. Выявлена статистически значимая связь между фактором «профессия» и развитием нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами в возрастной группе «31-40 лет» ($r=0.230$, $p=0.006$, $n=143$) и «41-50 лет» ($r=-0.111$, $p=0.040$, $n=342$). В других возрастных груп-

Контакты: Аманова Эльмира Оспановна, магистр мед. наук, докторант, Международный казахско-турецкий университет имени Ходжи Ахмеда Ясави, г. Туркестан. Тел. + 7 701 685 22 02, e-mail: amanova_eo@mail.ru

Contacts: Elmira Amanova, Master of medical science, a doctoral student, International Kazakh-Turkish University n.a. Khoja Akhmed Yassawi, Turkestan c., Ph. + 7 701 685 22 02, e-mail: amanova_eo@mail.ru

пах данный фактор не оказывает существенного влияния на развитие нейропатической боли.

Анализируя особенности работы пациентов, установлено, что более половины респондентов работают в помещении (30,1±1,11%) и преимущественно в положении сидя (26,3±1,07%). Подвижный труд характерен для 16,6±0,90% пациентов. Преимущественно в положении стоя работают 12,5±0,80% пациентов. Работа на открытом воздухе у 6,6±0,60%, а в жарком помещении у 6,0±0,58% пациентов. Поднятие тяжестей характерно для 1,8±0,32% пациентов. Данные аспекты деятельности не оказывают существенного влияния на развитие нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами ($r=-0.013$, $p=0.587$, $n=1705$). В половозрастных группах также определено отсутствие статистически значимой связи между изучаемым фактором («особенности работы») и развитием нейропатической боли.

Среди изученных факторов следует отметить фактор: «профессиональные вредности», так как он коррелирует практически во всех анализируемых группах: мужской ($r=-0.132$, $p<0.001$, $n=934$) и женской ($r=-0.165$, $p<0.001$, $n=771$) популяциях, во всех возрастных группах, кроме групп «61-70 лет» и «старше 80 лет». В целом в исследуемой выборке определена статистически значимая связь фактора «профессиональные вредности» с развитием нейропатической боли у пациентов с неврологическими заболеваниями ($r=-0.144$, $p<0.001$, $n=1705$).

У основной доли респондентов в анамнезе преобладают следующие профессиональные вредности:

вынужденные позы (58,8±1,19%) и поднятие тяжестей (19,6±0,96%). Для оставшейся доли респондентов характерны следующие профессиональные вредности в анамнезе: токи высокой частоты (7,2±0,63%), высокая температура (2,9±0,41%), токсические вещества (1,6±0,30%) и радиация (1,5±0,29%).

Также представляет существенный интерес фактор: «сопутствующие заболевания». Более чем у половины пациентов в анамнезе сопутствуют артериальная гипертензия (29,1±1,10%), остеохондроз (25,7±1,06%) и другие заболевания (1,9±0,33%).

Установлено, что наличие сопутствующего заболевания оказывает существенное влияние на развитие нейропатической боли у пациентов с неврологическими заболеваниями ($r=-0.076$, $p=0.002$, $n=1705$). В женской популяции указанная выше корреляция составляет ($r=-0.098$, $p=0.007$, $n=771$), а в мужской популяции данная зависимость не определяется ($r=-0.058$, $p=0.077$, $n=934$).

ВЫВОДЫ

На развитие нейропатической боли у пациентов с неврологическими заболеваниями в той или иной степени оказывают влияние следующие факторы:

- характер труда (физический, умственный, смешанный),
- профессия респондента,
- профессиональные вредности (вынужденные позы, поднятие тяжестей, токи высокой частоты и др.),
- сопутствующие заболевания (АГ, остеохондроз и др.).

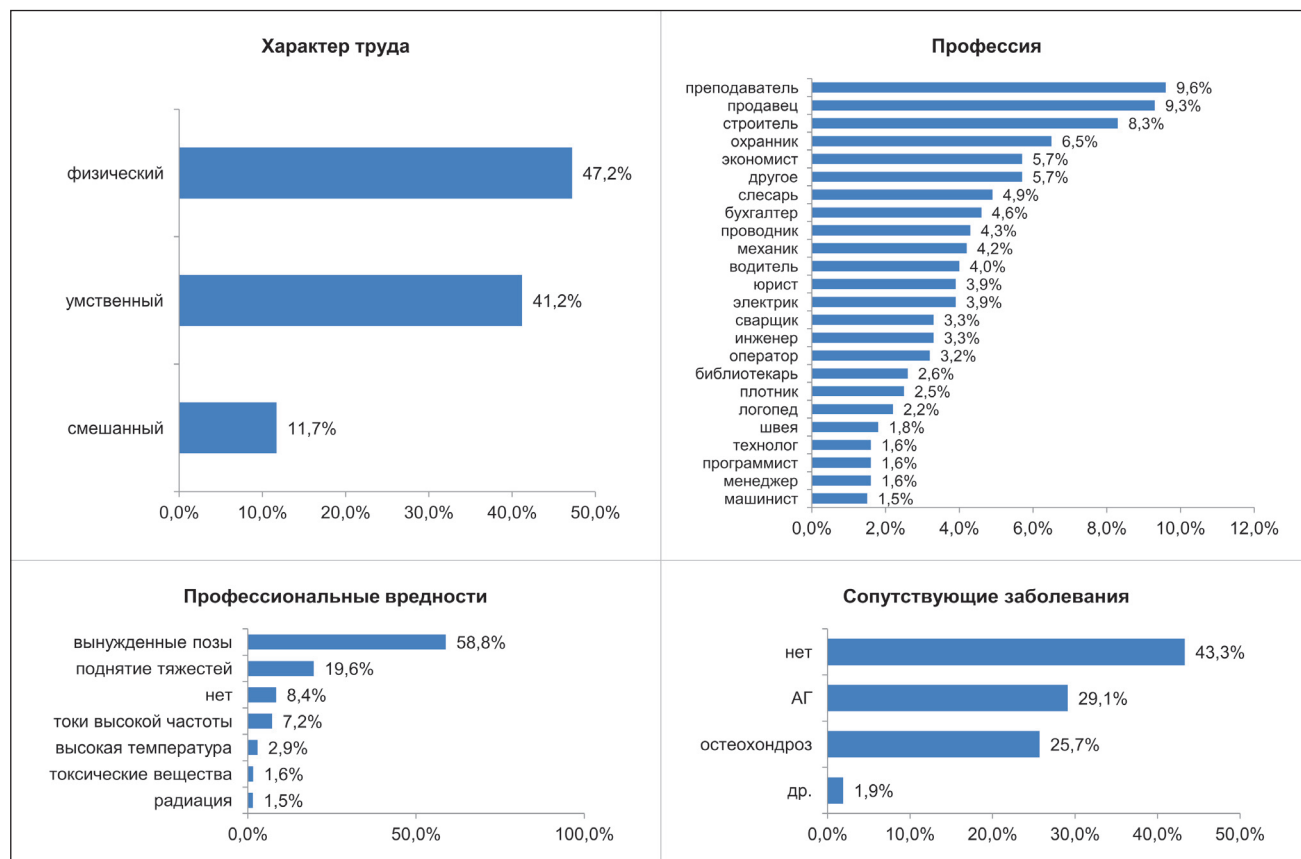


Рисунок 1 – Факторы, определяющие развитие нейропатической боли

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Автор несет полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Автор не получал гонорар за статью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 VanDenKerkhof E.G., Mann E.G., Torrance N., Smith B.H., Johnson A., Gilron I. An Epidemiological Study of Neuropathic Pain Symptoms in Canadian Adults // *Pain Res Manag.* – 2016. – 2016. – Pii=9815750
- 2 Koroschetz J., Rehm S., Gockel U., Brosz M., Freynhagen R., Tölle T., Baron R. Fibromyalgia and neuropathic pain - differences and similarities. A comparison of 3057 patients with diabetic painful neuropathy and fibromyalgia // *BMC Neurology.* – 2011. – Vol. 11(55). doi: 10.1186/1471-2377-11-55
- 3 Hall G.C., Morant S.V., Carroll D., Gabriel Z.L., McQuay H.J. An observational descriptive study of the epidemiology and treatment of neuropathic pain in a UK general population // *BMC Fam Pract.* – 2013. – Vol. 26. – P. 14-28
- 4 Fayaz A., Croft P., Langford R.M., Donaldson L.J., Jones G.T. Prevalence of chronic pain in the UK: a systematic review and meta-analysis of population studies // *BMJ Open.* – 2016. – Vol. 6(6)
- 5 Bouhassira D., Lanteri-Minet M., Atta N., Laurent B., Touboul C. Prevalence of chronic pain with neuropathic characteristics in the general population // *Pain.* – 2008. – Vol. 136. – P. 380-387

REFERENCES

- 1 VanDenKerkhof EG, Mann EG, Torrance N, Smith BH, Johnson A, Gilron I. An Epidemiological Study of Neuropathic Pain Symptoms in Canadian Adults. *Pain Res Manag.* 2016;2016:9815750
- 2 Koroschetz J, Rehm S, Gockel U, Brosz M, Freynhagen R, Tölle T, Baron R. Fibromyalgia and neuropathic pain - differences and similarities. A comparison of 3057 patients with diabetic painful neuropathy and fibromyalgia. *BMC Neurology.* 2011;11(55). doi: 10.1186/1471-2377-11-55
- 3 Hall GC, Morant SV, Carroll D, Gabriel ZL, McQuay HJ. An observational descriptive study of the epidemiology and treatment of neuropathic pain in a UK general population. *BMC Fam Pract.* 2013;26:14-28
- 4 Fayaz A, Croft P, Langford RM, Donaldson LJ, Jones GT. Prevalence of chronic pain in the UK: a systematic review and meta-analysis of population studies. *BMJ Open.* 2016;6(6)

5 Bouhassira D, Lanteri-Minet M, Atta N, Laurent B, Touboul C. Prevalence of chronic pain with neuropathic characteristics in the general population. *Pain.* 2008;136:380-7

ТҰЖЫРЫМ**Э.О. АМАНОВА**

Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университеті, Түркістан қ., Қазақстан Республикасы

НЕВРОЛОГИЯЛЫҚ БҰЗЫЛЫСТАРЫ БАР НАУҚАСТАРДАҒЫ НЕЙРОПАТИЯЛЫҚ АУЫРСЫНУДЫҢ ДАМУЫНА ӘКЕЛЕТІН ФАКТОРЛАР

Қауіп факторларын анықтау және жою аурудың ықтималдығын азайтуға және емдеу шараларының тиімділігін арттыруға септігін тигізеді.

Зерттеудің мақсаты неврологиялық бұзылыстары бар науқастардағы нейропатиялық ауырсынудың дамуына әкелетін факторларды анықтау болып табылады.

Материал мен әдістер. Негізгі әдіс – сауалнама (Pain DETECT сауалнамасы). Зерттеуге түрлі ауырсыну синдромдарымен барлығы 1705 респондент қатысты.

Нәтижелері және талқылауы. Жыныс және жас ерекшеліктерін ескеріп, неврологиялық бұзылыстары бар науқастарда нейропатиялық ауырсынудың дамуына әкелетін факторлар анықталды.

Қорытынды. Неврологиялық бұзылыстары бар науқастардағы нейропатиялық ауырсынудың дамуына сол немесе басқа дәрежеде мыналар әсер етеді: еңбектену сипаты, кәсібі және кәсіби залалдар мен ілеспе аурулар.

Негізгі сөздер: нейропатиялық ауырсыну, невропатиялық ауырсыну, факторлар, себептер, ОҚО.

SUMMARY**E.O. AMANOVA**

International Kazakh-Turkish University n.a. Khoja Akhmed Yassawi, Turkistan c., Republic of Kazakhstan

FACTORS THAT LEAD TO THE PROGRESSION OF NEUROPATHIC PAIN IN PATIENTS WITH NEUROLOGICAL DISORDERS

Detection and elimination of risk factors can reduce the probability of disease and improve the effectiveness of remedial measures.

The purpose of this research was an identification of the factors causing progression of neuropathic pain in patients with neurological disorders.

Material and methods. The main method is a survey (Pain DETECT questionnaire). In total, there 1705 respondents having various pain syndromes were involved in the study.

Results and discussion. The factors causing progression of neuropathic pain in patients with neurological disorders with regard to their gender and age characteristics have been identified.

Conclusion. In a varying degree, the following factors such as: the nature of work, occupation, occupational hazards and concomitant diseases have an influence on progression of neuropathic pain in patients with neurological diseases.

Key words: neuropathic pain, neuropathological pain, factors, causes, SKO.

Для ссылки: Аманова Э.О. Факторы, приводящие к развитию нейропатической боли у пациентов с неврологическими расстройствами // *Медицина (Алматы).* – 2017. – № 10 (184). – С. 52-54

Статья поступила в редакцию 28.08.2017 г.

Статья принята в печать 16.10.2017 г.