

DOI: 10.31082/1728-452X-2019-202-4-33-37

УДК 616.8-085.2/.3

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕЙРОТРОПНОЙ ТЕРАПИИ ВИТАМИНАМИ ГРУППЫ В ВРАЧАМИ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ «ИНТЕРЕС»

Л.А. КУЗИНА, <http://orcid.org/0000-0002-3431-7300>,Г.С. КАЙШИБАЕВА, <http://orcid.org/0000-0001-9271-5027>

НПЦ «Институт неврологии имени Смагула Кайшибаева», г. Алматы, Республика Казахстан

Актуальность работы обусловлена широким применением витаминов группы В в клинической практике врачей различных специальностей.

Цель исследования. Изучить приверженность врачей различных специальностей терапии витаминами группы В и оценить удовлетворенность подобной терапией со стороны врачей и пациентов.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 47 врачей из 6 городов Республики Казахстан: невропатологи, офтальмологи, эндокринологи, лор-врачи. Были проанализированы 2250 карт пациентов, которым в комплекс терапии были назначены витамины группы В. Оценка эффективности терапии проводилась врачом и пациентом по шкале общего клинического впечатления на последнем визите.

Результаты и обсуждение. Была выявлена высокая приверженность врачей терапии витаминами группы В и удовлетворенность результатами подобной терапии как со стороны пациентов, так и по оценке врачей.

Выводы. Витамины группы В широко используются в клинической практике врачей различных специальностей, однако большая часть назначений приходится на болевые неврологические синдромы. Эффективность включения витаминов группы В в комплекс терапии подтверждается данными врачебных осмотров и субъективной удовлетворенностью пациентов.

Ключевые слова: болевые синдромы, нейротропная терапия, витамины группы В.

Для цитирования: Кузина Л.А., Кайшибаева Г.С. Использование нейротропной терапии витаминами группы В врачами различных специальностей. Результаты исследования «ИНТЕРЕС» // Медицина (Алматы). – 2019. - №4(202). – С. 33-37

Т Ы Ж Ы Р Ы М

ТҮРЛІ МАМАНДЫҚТАҒЫ ДӘРІГЕРЛЕРДІҢ В ТОБЫНЫҢ ДӘРУМЕНДЕРІМЕН НЕЙРОТРОПТЫҚ ТЕРАПИЯНЫ ҚОЛДАНУЫ. «ИНТЕРЕС» ЗЕРТТЕУЛЕРІНІҢ НӘТИЖЕЛЕРІ

Л.А. КУЗИНА, <http://orcid.org/0000-0002-3431-7300>,Г.С. КАЙШИБАЕВА, <http://orcid.org/0000-0001-9271-5027>

*«Смағұл Қайшыбаев атындағы неврология институты» ФТО,
Алматы қ., Қазақстан Республикасы*

Жұмыстың өзектілігі түрлі мамандық дәрігерлерінің клиникалық тәжірибесінде В тобының дәрумендерін кеңінен қолдануына негізделген.

Зерттеудің мақсаты. Түрлі мамандықтағы дәрігерлердің В тобының дәрумендермен терапиясына бейілділігін зерттеу және дәрігерлер мен пациенттер тарапынан осындай терапияға қанағаттанушылықты бағалау.

Материал және әдістері. Зерттеуге Қазақстан Республикасының 6 қаласынан 47 дәрігер қатысты: невропатологтар, офтальмологтар, эндокринологтар, ЛОР-дәрігерлер. Терапия кешенінде В тобының дәрумендері тағайындалған емделушілердің 2250 картасы талданды. Терапияның тиімділігін бағалау дәрігермен және пациентпен соңғы келуіндегі жалпы клиникалық әсер шкаласы бойынша жүргізілді.

Нәтижелері және талқылауы. Дәрігерлердің В тобының дәрумендерімен емдеудегі жоғары бейілділігі және пациенттер тарапынан да, дәрігерлердің бағалауы бойынша да осындай терапия нәтижелеріне қанағаттанушылық анықталды.

Қорытынды. В тобының дәрумендері түрлі мамандық дәрігерлерінің клиникалық тәжірибесінде кеңінен қолданылады, алайда тағайындаулардың басым бөлігі ауырсыну неврологиялық синдромдарына жатады. Терапия кешенінде В тобының дәрумендерін қосу тиімділігі дәрігерлік тексерулердің деректерімен және пациенттердің субъективті қанағаттанушылығымен расталады.

Негізгі сөздер: ауырсыну синдромдары, нейротроптық терапия, В тобының дәрумендері.

Контакты: Кузина Любовь Алексеевна, магистр медицинских наук, врач-невролог, НПЦ «Институт неврологии имени Смагула Кайшибаева», г. Алматы, Мамыр-4, дом 9а, индекс 050036, e-mail: k_luba@inbox.ru

Contacts: Lyubov A Kuzina, Master of Medicine, Neurologist, Scientific and Practical Center "Institute of Neurology n.a. Smagul Kaishibayev", Almaty, Mamyr-4, house 9a, index 050036, e-mail: k_luba@inbox.ru

Поступила 26.04. 2019

SUMMARY

THE USE OF NEUROTROPIC THERAPY WITH VITAMINS B BY DOCTORS OF VARIOUS SPECIALITIES. THE RESULTS OF THE "INTEREST" STUDY

LA KUZINA, <http://orcid.org/0000-0002-3431-7300>,GS KAISHIBAYEVA, <http://orcid.org/0000-0001-9271-5027>*Scientific and Practical Center "Institute of Neurology n.a. Smagul Kaishibayev",
Almaty c., Republic of Kazakhstan*

The relevance of the work is due to the widespread use of vitamins B in clinical practice of doctors of various specialties.

Purpose of the study is to investigate the commitment of doctors of various specialties to vitamin B therapy and assess the satisfaction of doctors and patients with such therapy.

Material and methods. The study involved 47 doctors from 6 cities of the Republic of Kazakhstan: neurologists, ophthalmologists, endocrinologists, otolaryngologists. 2250 cards of patients with vitamin B prescribed in complex of therapy were analyzed. On the last visit, the evaluation of efficacy was performed by doctor and patient according to a scale of clinical global impression.

Results and discussion. High commitment of doctors to vitamins B therapy and satisfaction with the results of such therapy, both on the part of patients and according to doctors, was revealed.

Conclusions. The vitamins B are widely used in clinical practice of doctors of various specialties, however most of the prescriptions are for pain neurological syndromes. The effectiveness of the inclusion of vitamins B in the treatment is confirmed by the data of medical examinations and subjective satisfaction of patients.

Keywords: pain syndromes, neurotropic therapy, vitamins of B group.

For reference: Kuzina LA, Kaishibayeva GS. The use of neurotropic therapy with vitamins B by doctors of various specialties. The results of the "INTEREST" study. *Meditsina (Almaty) = Medicine (Almaty)*. 2019;4(202):33-37 (In Russ.). DOI: 10.31082/1728-452X-2019-202-4-33-37

Болевые синдромы являются одной из наиболее актуальных проблем среди врачей всех специальностей. Согласно эпидемиологическим исследованиям, болевые синдромы, связанные с патологией опорно-двигательного аппарата, регистрируются у 80-90% людей в определенные периоды жизни, что служит одной из самых частых причин нетрудоспособности [1]. Основным направлением терапии болевых синдромов является максимально быстрое купирование боли, восстановление повседневной активности пациента и снижение риска хронизации боли [2]. Нейротропные витамины (группа В) применяются в комплексной терапии для усиления противовоспалительного и анальгезирующего эффектов нестероидных противовоспалительных препаратов, а также в тех случаях, когда есть повреждение периферических нервных структур. В различных исследованиях было показано, что комплекс витаминов В в дозах, превышающих суточную потребность, способен усиливать антиноцицептивный эффект неопиоидных анальгетиков и ингибировать синтез воспалительных медиаторов [3, 4, 5]. Применение комплекса витаминов группы В оправдано в случаях злоупотребления анальгетиками и нестероидными противовоспалительными препаратами с целью уменьшения лекарственного злоупотребления [6].

Способность витаминов группы В регулировать биохимические процессы, обеспечивающие нормальную деятельность структур нервной системы и усиливать процессы репарации, обуславливает их широкое применение не только при купировании болевых синдромов, но и при любой патологии с вовлечением нервных волокон. Соответственно, применение витаминов группы В не ограничивается только

нозологией неврологического профиля. В клинической практике отмечается интерес врачей различных специальностей к применению витаминов группы В.

С целью изучения применения и приверженности терапии витаминами группы В у врачей различных специальностей было проведено наблюдательное исследование.

Идея проведения подобного исследования появилась после публикации результатов многоцентровой всероссийской наблюдательной программы по оценке приверженности и удовлетворенности нейротропной терапией витаминами группы В "МИНЕРВА", основной задачей которой являлось уточнение приверженности и удовлетворенности нейротропной терапией витаминами группы В у пациентов с болевыми синдромами и невропатиями различной этиологии с учетом официальных показаний к их применению и утвержденных стандартов терапии заболеваний [7].

Дизайн исследования – открытое наблюдательное многоцентровое исследование.

Основными задачами исследования было изучить приверженность врачей различных специальностей ступенчатой нейротропной терапией витаминами группы В и оценить удовлетворенность терапией пациентами и врачами.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В исследовании приняли участие 47 врачей из 6 городов Республики Казахстан: невропатологи, офтальмологи, эндокринологи, лор-врачи.

Для оценки нозологической структуры и применяемой терапии были разработаны карты-анкеты для заполнения врачом с указанием пола, возраста пациента, диагноза (с

кодом по МКБ-10), назначенной терапии (форма и длительность). Для пациента была разработана карта с указанием назначенных препаратов, их способ введения и длительность. Пациент самостоятельно отмечал дни приема назначенных препаратов.

В исследование включались карты пациентов, которым в комплексное лечение назначалась ступенчатая терапия витаминами группы В: 1 этап – инъекционная форма в течение 10-ти дней («Мильгамма-инъекции»), 2 этап – продолженная терапия пероральной формой («Мильгамма-композитум») в течение 30-ти дней.

Клиническая оценка эффективности терапии проводилась врачом и пациентом по шкале общего клинического впечатления на последнем визите.

В анализ включались все карты, соответствующие критериям заполнения.

Статистическая обработка

Статистическая обработка результатов полученных данных проводилась на базе пакета Microsoft Office Excell с использованием опции статистических функций. Применялись методы описательной статистики: вычислялись абсолютные и относительные показатели в выборке (группе), минимальное и максимальное значение признака, стандартное отклонение.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам исследования было рассмотрено 3009 карт, из них для анализа было отобрано 2250 карт, максимально соответствующих дизайну исследования и требованиям по заполнению.

Среди пациентов большая часть были женщины – 1365 (60,7%), мужчин было 885 (39,3%). Средний возраст пациентов составил $50,6 \pm 14,7$ года (минимальный возраст 17 лет, максимальный – 91 год). При этом в группе мужчин и женщин отмечалось равное распределение пациентов по количеству в различных возрастных группах (диаграмма 1).

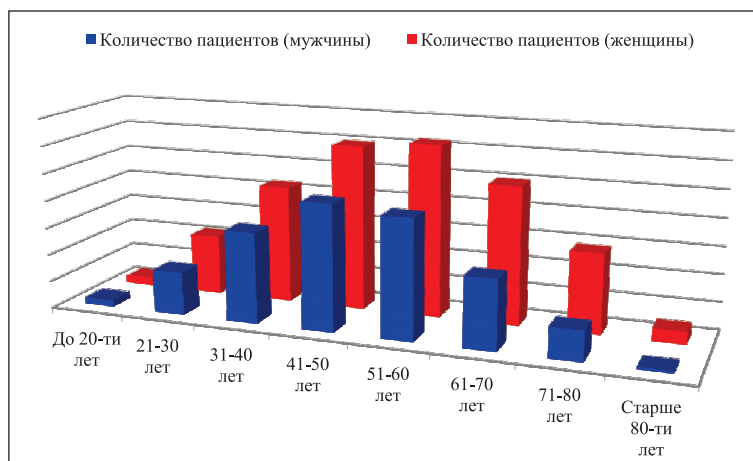


Диаграмма 1 - Сравнительное распределение пациентов по количеству в разных возрастных группах среди мужчин и женщин

В обеих группах прослеживается тенденция к нарастанию количества пациентов в возрасте от 31 до 60-ти лет, и затем постепенное их уменьшение.

Для оценки нозологической структуры применения витаминов группы В все диагнозы были распределены в группы. Распределение диагнозов и пациентов по количеству в представленных нозологических группах показано на диаграмме 2.

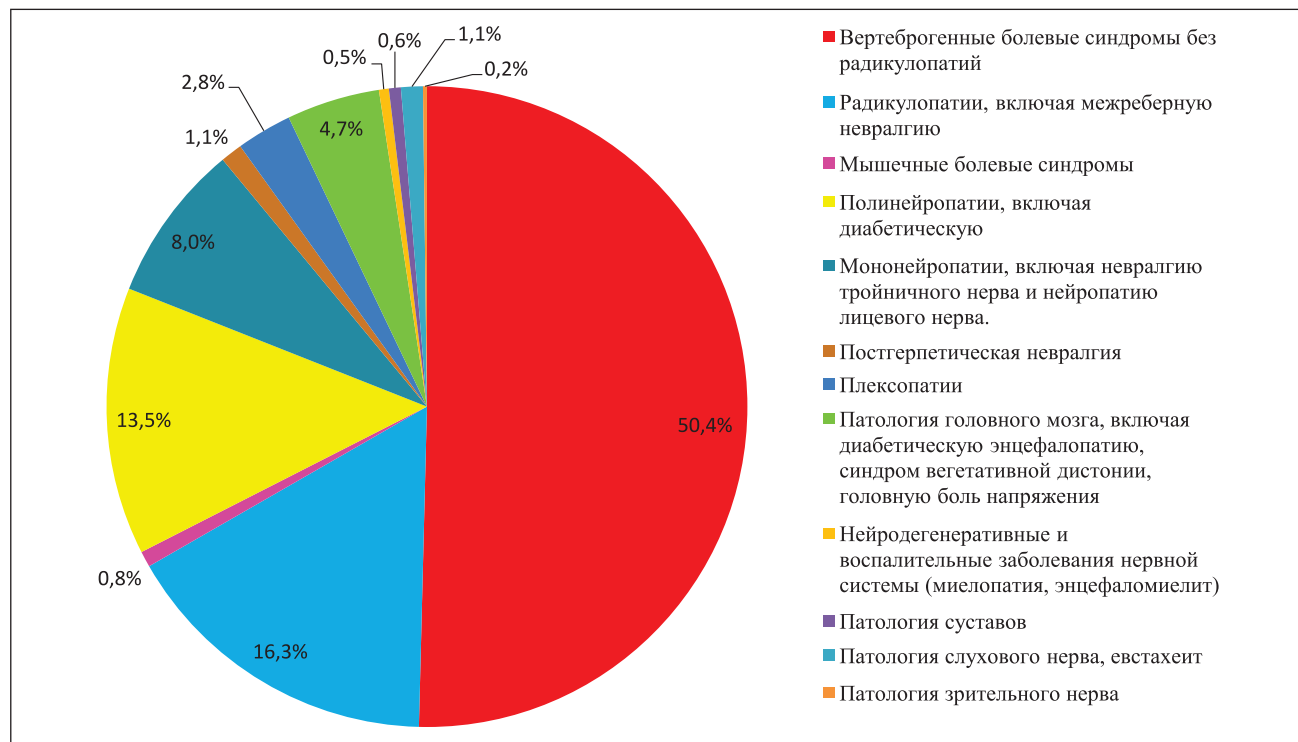


Диаграмма 2 - Распределение пациентов по нозологиям

Таблица 1 - Оценка удовлетворенности терапией пациентами и врачами

Оценка терапии (баллы)		Оценка терапии пациентами		Оценка терапии врачами	
		количество пациентов		количество пациентов	
		абс., n	отн., %	абс., n	отн., %
Значительное улучшение	3	1075	47,8	1121	49,8
Хорошее улучшение	2	961	42,7	987	43,9
Минимальное улучшение	1	205	9,1	137	6,1
Нет изменений	0	9	0,4	5	0,2
Всего		2250	100	2250	100

Таким образом, большая часть назначений витаминов группы В приходится на вертеброгенные болевые синдромы различной локализации. Следующими по частоте оказались радикулопатии и полинейропатии различной этиологии. Реже назначения витаминов группы В проводилось в комплексе терапии мононейропатий и патологии головного мозга (энцефалопатии различной этиологии).

Оценка эффективности терапии проводилась по окончании полного курса терапии пациентом и врачом по шкале общего впечатления. Распределение оценки удовлетворенности терапией пациентами и врачами представлено в таблице 1.

Результаты наглядно показывают одинаковую удовлетворенность терапией как со стороны пациентов, так и со стороны врачей.

ВЫВОДЫ

1. Проведенное исследование показало достаточно высокую приверженность врачей различных специальностей в отношении включения витаминов группы В в комплекс терапии патологии нервной системы. При этом большая часть врачей придерживается назначения ступенчатой терапии: первый этап - инъекционные формы, затем пероральный прием длительностью не менее 1 месяца.

2. Большая часть назначений приходится на вертеброгенные болевые синдромы различной локализации. Следующими по частоте оказались радикулопатии и полинейропатии различной этиологии. Менее часто назначения

витаминов группы В проводились в комплексе терапии мононейропатий (включая болевые формы невралгий – невралгия тройничного нерва, постгерпетическая невралгия). Также практикуются назначения витаминов группы В в терапии патологии головного мозга (энцефалопатии различной этиологии) и при нейродегенеративных и воспалительных заболеваниях нервной системы (рассеянный склероз, боковой амиотрофический склероз, болезнь Паркинсона, миелопатия, энцефаломиелит).

3. Результаты оценки эффективности терапии показали, что большая часть как пациентов, так и врачей оценила высокую эффективность терапии - значительное и хорошее улучшение.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Все авторы принимали участие в разработке концепции статьи и написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получили гонорар за статью.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов. Статья опубликована при поддержке Представительства «Woerwag Pharma GmbH & Co.».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1 Алексеев В.В., Баринов А.Н., Кукушкин М.Л., Подчуфарова Е.В. с соавт. Боль: руководство для врачей и студентов /Под ред. Н.Н. Яхно. – М.: МедПресс, 2009. – 302 с.

2 Подчуфарова Е.В., Яхно Н.Н. Боль в спине. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.

3 Bruggemann G., Koehler C.O., Koch E.M. Results of a double-blind study of diclofenac + vitamin B1, B6, B versus diclofenac in patients with acute pain of the lumbar vertebrae. A multicenter study // *Klin Wochenschr.* - 1990. - Vol. 68, № 2. - P. 116-20, PMID: 2138684

4 Franca D.S., Souza A.L., Almeida K.R., Dolabella S.S., Martinelli C., Coelho M.M. B vitamins induce an antinociceptive effect in the acetic acid and formaldehyde models of nociception in mice // *Eur. J. Pharmacol.* - 2001. - Vol. 421, №3. - P. 157-64. PMID: 11516431

5 Eckert M., Schejbal P. Therapy of neuropathies with a vitamin B combination. Symptomatic treatment of painful diseases of the peripheral nervous system with a combination preparation of

REFERENCES

1 Alekseev VV, Barinov AN, Kukushkin ML, et al. *Bol': rukovodstvo dlja vrachej i studentov* [Pain: manual for physicians and students] Ed. N.N. Yakhno. Moscow: MedPress, 2009. P. 18-26

2 Podchufarova EV, Yachno NN. *Bol' v spine* [Back pain]. Moscow: GEOTAR-Media, 2010. P. 112-114

3 Bruggemann G, Koehler CO, Koch EM. Results of a double-blind study of diclofenac + vitamin B1, B6, B versus diclofenac in patients with acute pain of the lumbar vertebrae. A multicenter study. *Klin Wochenschr.* 1990;68(2):116-20. PMID: 2138684

4 Franca DS, Souza AL, Almeida KR, et al. B vitamins induce an antinociceptive effect in the acetic acid and formaldehyde models of nociception in mice. *Eur. J. Pharmacol.* 2001;421(3):157-64. PMID: 11516431

5 Eckert M, Schejba P. Therapy of neuropathies with a vitamin B combination. Symptomatic treatment of painful diseases of the peripheral nervous system with a combination preparation of thiamine, pyridoxine and cyanocobalamin. *Fortschr. Med.* 1992;110(29):544-8. PMID: 1330858

thiamine, pyridoxine and cyanocobalamin // Fortschr. Med. - 1992. - Vol. 110, №29. - P. 544-8 PMID: 1330858

6 Хохлов А.Л., Мельников Ю.Е. Злоупотребление анальгетиками как предиктор выбора нейротропной терапии // Архив внутренней медицины. - 2012. - № 1. - С. 20-24, <https://doi.org/10.20514/2226-6704-2012-0-1-20-24>.

7 Баринов А.Н., Махинов К.А., Комарова О.А. Предварительные результаты открытого многоцентрового всероссийского наблюдения «МИНЕРВА» (Мильгамма при заболеваниях ЦНС и Алгических синдромах) // РМЖ. - 2016. - №24. - С. 1650-1656

6 Hohlov AL, Melnikov VE. Abuse of analgesics as a predictor of the choice of neurotropic therapy. *Archiv vnutrenney medicini* = *Archive of internal medicine*. 2012;1: 20-24. (In Russ.). doi. 10.20514/2226-6704-2012-0-1-20-24

7 Barinov AN, Makhinov KA, Komarova OA. Preliminary results of Russian open-label multicenter study MINERVA (Milgamma for neurological disorders and pain syndromes). *RMJ* = *RMJ*. 2016;24:1650-1656. (In Russ.).