

talized with heart failure // *Circulation*. – 1998. – V. 97(10). – P. 958-964

5 Lang T. Social and economic factors as obstacles to blood pressure control // *American Journal of Hypertension*. – 1998. – V. 11(7). – P. 900-902

6 Rosanski A., Blumenthal J.A., Kaplan J. Impact of psychological factors on pathogenesis of cardiovascular disease and implications for therapy // *Circulation*. – 1999. – V. 9(16). – P. 2192-2217

7 Лапач С.Н. Статистические методы в медико-биологических исследованиях с использованием Excel. – Киев, 2000. – 319 с.

**Т Ұ Ж Ы Р Ы М**

**А.Т. МАНШАРИПОВА, З.Г. КИМ, А.К. ЕШМАНОВА, Н. АХМАД, Г.А. САДЫРОВА**

*Қазақстан-Ресей Медицина Университеті, С.Ж. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ, Алматы қ.*

**ЖАС ЕРЕКШЕЛІГІНЕ БАЙЛАНЫСТЫ ПРОФИЛАКТИКАЛЫҚ БАҒДАРЛАМАЛАР ҮШІН АУЫЛ ТҰРҒЫНДАРЫНЫҢ МЕДИЦИНАЛЫҚ-ӘЛЕУМЕТТІК КӨРСЕТКІШТЕРІН ЗЕРТТЕУ**

Қазіргі уақытта көп тараған адам өлімінің, ауыруының және жұмыс жасау қабілетін жоғалту себептері инфекциялық емес ауруларға, жүрек- қантамыр ауруларына, онкологиялық, созылмалы ауруға шалдығулары, психикалық бұзылулар, диабетке және т.б. ауруға шалдығулары болып табылатын.

Сол себептен маңызды жалпыұлттық мақсатпен азаматтардың денсаулығының нашарлауын тоқтату және жақсарту болып табылады, медициналық факторға жүгіне отырып, ауруды ерте анықтау, ауруды емдеу және болдырмау. Өмірдің бейнесінің халықтың денсаулығына деген әсер ететін негізгі факторларына: адамның психологиялық жағдайы, дұрыс тамақтанбау, шектен тыс алкоголь қолдану, темекі шегу, аз қимылдау.

**Зерттеудің мақсаты:** Жамбыл облысы Қордай районы Гвардейск және Отар қ. тұрғындарының медициналық және әлеуметтік көрсеткіштерін зерттеу.

**Ақпараттар мен зерттеу әдістері:** 18 жастан жоғарғы 516 тұрғындарға скринингтік зерттеу анкета мен сұрау арқылы жүргізілді.

**Зерттеу нәтижелері мен талдаулары:** Зерттеу нәтижесінде ауылдық тұрғындардың басым бөлігі орта білімді, шартты тұрғылықты жағдайы жақсы, ішімдіктер қабылдамайды

және қалыпты дене салмағы мен жасқа байланысты ауруларға тұқымынан қарсы тұра алатындығы айқындалды. Медициналық – әлеуметтік бағалауды тұрғылықты халыққа жүргізе отырып жасына байланысты профилактикалық бағдарламаларды жүзеге асыруға мүмкіндік берді.

**Негізгі сөздер:** ересектер, скрининг, медициналық – әлеуметтік көрсеткіштер, жасына байланысты аурулар.

**S U M M A R Y**

**A.T. MANSHARIPOVA, Z.G. KIM, A.K. YESHMANOVA, N. AHMAD, G.K. SADYROVA**

*Kazakhstan-Russian Medical University, Kazakh National medical university n.a. S.D. Asfendiyarov, Almaty c.*

**STUDY OF MEDICO-SOCIAL INDICATORS OF RURAL POPULATION FOR THE PROPHYLACTIC PROGRAMS OF DISEASES CONNECTED WITH AGE**

Currently, the most common causes of mortality, morbidity and disability are non-communicable diseases including cardiovascular disease (CVD), cancer, chronic lung disease, mental disorders, diabetes, etc.

Therefore, an important national objective is to prevent the deterioration of the health of citizens and the desire to improve it, by acting on the psycho-social factors, early detection, treatment and prevention.

The main lifestyle factors that affect the health of the population are: psycho-social status, poor nutrition, alcohol abuse, smoking and low physical activity.

**The purpose of screening** – to study the health status of the population in Otar and Gvardeysk towns of Kordai, Zhambyl region.

**Material and methods:** Conducted a screening study is undertaken 516 persons in age from 18 and older with the use of questionnaire – questionnaire.

**Results and discussion:**

as a result of research it is educed by us, that basic part of investigational adults of villagers has secondary education, good housing terms, does not use an alcohol, have surplus body weight and inherited burdened on diseases connected with age. The conducted estimation of some the physician – social factors for villagers will allow to work out.

**Key words:** adults, screening, medico-social indicators, diseases connected with age.

**ТРАНСФУЗИОННАЯ МЕДИЦИНА**

УДК 61 (574)

**Д.М. КУЛЬМИРЗАЕВА<sup>1,2</sup>, Н.С. ИГИСИНОВ<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup>АО «Медицинский университет Астана», г. Астана, Казахстан

<sup>2</sup>ОО «Central Asian Cancer Institute», г. Астана, Казахстан

<sup>3</sup>РГП «Научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии», г. Астана, Казахстан

**ОЦЕНКА ЗНАНИЙ, ОТНОШЕНИЯ И ПРАКТИКИ ДОНОРСТВА КРОВИ В КАЗАХСТАНЕ: РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Цель исследования – оценка уровня вовлеченности, отношения населения к донорству крови, определение основных причин, побудивших доноров сдать кровь. Исследование проводилось путем анкетирования доноров на базе РГП «Научно-производственный центр трансфузиологии» МЗ РК, г. Астана. Проанализирована 241 анкета. Полученные результаты отражают позитивное отношение к донорству крови, в том числе к добровольному безвозмездному донорству. Тем не менее сохраняется практика семейного/заместительного и платного донорства.

**Ключевые слова:** отношение к донорству крови, добровольные безвозмездные доноры, мотивация доноров.

**Д**онорство крови является актом, который может спасти жизни тысяч людей во всем мире, однако, несмотря на растущий спрос на кровь, число доноров крови снижается [1]. Адекватное снабжение кровью зависит от числа доноров крови и частоты донаций [2], при этом регулярные добровольные доноры крови играют особо важную роль [3]. Ряд исследований показал, что возможность заражения гемотрансмиссивными инфекциями среди регулярных добровольных доноров [4] намного ниже, нежели среди семейных/заместительных [5] и платных доноров [6]. Тем не менее в ряде стран служба крови до настоящего времени зависима от семейных/заместительных и платных доноров [7]. Среди основных причин, побуждающих доноров из данных категорий сдавать кровь, значительную роль играют желание помочь близким, друзьям и способ дополнительно заработать [8]. Регулярные добровольные безвозмездные доноры чаще жертвуют кровь из альтруистических соображений, при этом чувствуя большую ответственность по отношению к реципиентам [3, 9]. Знание факторов, которые могут побудить доноров крови сдать кровь, имеет важное значение для привлечения и удержания доноров [10] и, как следствие, повышения уровня кровоснабжения страны. Главной целью настоящего исследования стало выявление уровня вовлеченности, отношения населения к донорству крови, в том числе к добровольному безвозмездному донорству, определение основных причин, побуждающих доноров сдавать кровь.

**Материал и методы**

Исследование проводилось на базе РГП «Научно-производственный центр трансфузиологии» МЗ РК, г. Астана, путем анкетирования доноров в возрасте 18-65 лет, пришедших на сдачу крови в период с 14 по 25 января 2013 года. Анкетирование являлось скрининговым. Опрос проводился анонимно и исключительно по желанию человека. Вопросник был составлен на казахском и русском языках. Было получено 250 анкет, из которых 241 отобрана для исследования.

При проведении исследования во внимание принимались такие социально-демографические характеристики респондентов, как пол, возраст, уровень образования, статус донора (первичный или повторный донор).

Для обработки и анализа полученных данных использовались методы описательной статистики (экстенсивные показатели, средние величины, ошибка средней и 95% доверительный интервал (95% ДИ)), корреляционный анализ, критерий хи-квадрат ( $\chi^2$ ) [11]. После контроля качества данные анкет были внесены в электронную базу данных Microsoft Access. Дальнейшая статистическая обработка и анализ данных производились с использованием статистического пакета SPSS и Microsoft Excel.

**Результаты и обсуждение**

Во время проведения исследования был опрошен 241 респондент, из них 69,7% (n=168) – мужчины, 30,3% (n=73) – жен-

щины. Таким образом, мужчины сдают кровь чаще в отличие от женской половины населения. Полученные результаты сходятся с данными ВОЗ, согласно которым 70% всех донаций крови совершают доноры мужского пола [12].

Согласно данным ВОЗ в странах с высоким уровнем дохода большая часть (40%) приходится на доноров старше 44 лет, в странах с низким и средним уровнем дохода доноры, наоборот, моложе, а именно, 45% всех донаций поступает от людей до 25 лет [12]. По результатам нашего исследования средний возраст респондентов составил 30,2±0,5 года (95% ДИ=29,1-31,2 года). Средний возраст для мужчин равнялся 30,5±0,4 года (95% ДИ=29,8-31,3 года), для женщин – 29,3±0,2 года (95% ДИ=28,9-29,7 года). Большую часть респондентов составили доноры в возрасте 18-29 лет (55,2%) (n=133), доля доноров в возрастной группе 30-39 лет равнялась 34,4% (n=83); в возрастной группе 40-49 лет – 7,1% (n=17), 50-59 лет – 2,9% (n=7), 60-69 лет – 0,4% (n=1), что соответствует показателям стран со средним уровнем дохода. Выявлена средняя обратная связь (r=0,69) между донорской активностью населения и возрастом, то есть, чем старше возраст человека, тем реже он сдает кровь.

Из общего числа доноров, пришедших на сдачу крови, процент первичных доноров составил 25,4%. 1,7% респондентов ответили, что не помнят, сдавали ли кровь ранее, таким образом, их также можно отнести к первичным донорам. Доля повторных доноров составила 68,9%, из них: 36,9% сдавали кровь 1-5 раз, 14,1% – 6-10 раз, 8,3% – 11-20 раз, 5,0% – 21-30 раз и 4,6% – более 30 раз. При определении частоты донации среди мужчин и женщин выяснилось, что доля женщин, впервые сдавших кровь (45,2%), значительно превышала долю мужчин (25,0%). Среди доноров, сдавших кровь 1-5 раз, также большинство были женщины (43,8%), в сравнении с донорами-мужчинами (33,9%). Что касается более частой сдачи крови (свыше 6 раз),

Таблица 1 – Распределение респондентов по причинам донации крови (%)

Причины	Мужчины	Женщины
Желание помочь друзьям/родственникам	49,4	46,6
Желание помочь другим людям	40,5	46,6
Способ дополнительно заработать	5,4	2,7
Способ узнать свое состояние здоровья	4,7	4,1
Итого	100,0	100,0



Рисунок 1 – Распределение доноров по частоте и причинам донации крови

удельный вес мужчин и женщин равнялся 41,1% и 11,0%, соответственно. При этом наибольшую долю добровольных доноров крови составляют регулярные доноры (более 30 раз) (54,5%), наименьшую – первичные доноры (32,0%).

При уточнении причин, мотивирующих доноров сдать кровь, были даны следующие ответы: желание помочь близким/родственникам/друзьям/ коллегам (48,5%), желание добровольно безвозмездно помочь всем людям (42,3%), способ дополнительно заработать деньги (4,6%), способ узнать свое состояние здоровья (4,6%). Среди доноров женского пола альтруистическое желание помочь всем людям преобладало над мужским (табл. 1).

Первичные доноры в подавляющем большинстве случаев сдавали кровь для помощи родственникам/друзьям/коллегам (60,0%), желание помочь другим людям возникло у 1/3 респондентов (32,0%), желание узнать свое состояние здоровья составило 5,3% и способ дополнительно заработать у 2,7%. Среди повторных доноров крови желание добровольно безвозмездно помочь людям преобладало при сдаче крови 1-5 раз, 11-20 раз и более 30 раз (рис. 1).

Подавляющее большинство респондентов – 76,3% (n=184) получили информацию о донорстве крови от родственников/друзей/коллег, 11,2% – в школе/колледже/ВУЗе, 9,5% – через средства массовой информации (телевидение, радио, пресса, интернет), в наименьшей степени (2,1%) – от медицинских работников. 0,8% респондентов не ответили на данный вопрос. Таким образом, преобладающим источником получения информации о донорстве крови являются родственники/друзья/коллеги, вероятно, потому, что чаще всего в нашем исследовании доноры сдавали кровь для данной категории людей. Исходя из полученных результатов, можно также заявить, что СМИ недостаточно активно проводят информационно-агитационные работы.

В ходе проведения исследования выяснилось, что на вопрос планирует ли респондент в дальнейшем сдавать кровь, 85,9% ответили положительно, 12,0% затруднились с ответом, 2,1% ответили отрицательно. Доля положительных ответов среди повторных доноров крови (90,0%) была больше, нежели среди первичных (74,0%). Доля доноров, не желающих повторно сдавать кровь, среди первичных доноров составила 8,0%, среди регулярных доноров таковых не оказалось. Затруднились с ответом 18% и 10% среди первичных и повторных доноров, соответственно.

Среди всех доноров удовлетворенность процессом донорства крови была в значительной степени связана с намерением и в дальнейшем сдавать кровь  $\chi^2=14,70$  ( $p<0,001$ ). Статистически значимой разницы между намерением вернуться и полом ( $p=0,18$ ) или высоким уровнем образования ( $p=0,71$ ) не было выявлено.

На вопрос «Пытаетесь ли Вы рассказать о донорстве крови и приобщить своих родственников, друзей, коллег по работе к сдаче крови?» две трети (63,1%) респондентов ответили положительно, из них доля мужчин составила 67,3%, женщин – 53,4%. 24,5% опрошенных затруднились с ответом (20,8% мужчины, 32,9% женщины) и 12,4% ответили отрицательно (11,9% мужчины, 13,7% женщины). Таким образом, мужчины более активно участвуют и привлекают окружающих к донорству крови.

Наибольшее единодушие респонденты проявили при определении своего отношения к добровольному безвозмездному донорству крови. 92,1% респондентов относятся к данной категории донорства положительно, 7,5% затрудняются с ответом, 0,4% дали отрицательный ответ.

Для повышения эффективности привлечения доноров и в целях преодоления нехватки крови некоторые службы переливания крови предлагают различные виды стимулирования [13]. Эффективность стимулов по привлечению доноров крови были выделены в многих исследованиях [14, 15], однако, наиболее важным побуждающим фактором к сдаче крови является альтруизм [3, 16].

В нашем исследовании на вопрос «Что будет мотивировать вас стать добровольным безвозмездным донором крови?» больше половины респондентов (56,4%) отметили альтруистическое желание помочь другим людям. Желанием помочь своим близким/друзьям/коллегам руководствовались 12,0% опрошенных, 5,4% в качестве мотивационных факторов указали привилегии, льготы для доноров, бесплатное предоставление медицинских услуг, 10% скидки на платные медицинские услуги, бесплатное проведение анализа крови. 1,7% опрошенных высказались о моральных методах стимулирования в виде благодарственных писем, грамот, значков. 0,8% респондентов проголосовало за финансовую добавку к пенсии, 0,4% – за дополнительный день отдыха на работе, 21,2% доноров затруднились с ответом. 2,1% респондентов оказались платными донорами.

### Выводы

Таким образом, отмечается высокая вовлеченность населения в донорство крови, положительное отношение к добровольному безвозмездному донорству крови. Тем не менее в казахстанской службе крови до сих пор сохраняется практика семейного/заместительного и платного донорства. Полученные результаты исследования будут использованы при разработке рекомендаций по увеличению уровня добровольного безвозмездного донорства крови в стране, разработке агитационных социальных образовательных мероприятий и иных эффективных стимулов для привлечения и удержания доноров крови.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Gilcher RO, McCombs S. Seasonal blood shortages can be eliminated // *Curr Opin Hematol.* – 2005. – 12. – P. 503-508
- 2 Gillespie TW, Hillyer CD. Blood donors and factors impacting the donation decision // *Transfus Med Rev.* – 2002. – 16, 2. – P. 115-130
- 3 Kasraian L. Causes of discontinuity of blood donation among donors in Shiraz, Iran: cross-sectional study // *Sao Paulo Med J.* – 2010. – 128, 5. – P. 272-275
- 4 Copeman J. Introduction: Blood donation, bioeconomy, culture // *Body and Society.* – 2009. – 15. – P. 1-28
- 5 Panda M, Kar K. HIV, hepatitis B and C infection status of the blood donors in a blood bank of a tertiary health care centre of Orissa // *Indian J Public Health.* – 2008. – 52, 1. – P. 43-44
- 6 Kalibatas V. Payment for whole blood donations in Lithuania: the risk for infectious disease markers // *Vox Sanguinis.* – 2008. – 94. – P. 209-215
- 7 Developing countries face safe blood shortage. *Bull World Health Organ.* – 2004. – 82. – P. 558
- 8 Hupfer MF, Taylor DW, Letwin JA. Understanding Canadian student motivations and beliefs about giving blood // *Transfusion.* – 2005. – 45. – P. 149-161
- 9 James RC, Matthews DE. Analysis of blood donor return behaviour using survival regression methods // *Transfus Med.* – 1996. – 6, 1. – P. 21-30
- 10 Seifried E, Klueter H, Weidmann C, et al. How much blood is needed? // *Vox Sang.* – 2011. – 100. – P. 10-21
- 11 Стентон Гланц. Медико-биологическая статистика. М. – 1999. – 460 с.
- 12 World Health Organization. Global Database on Blood Safety. – 2011

13 Lacetera N, Macis M. Incentives for altruism? The case of blood donations. Research-based poli analysis and commentary from leading economists. – 2008. Available from: <http://www.voxeu.org/index.php?q=node/2512>. [Последний доступ 17 ноября 2013 г.]

14 Misje AH, Bosnes V, Gsdal O, Heier HE. Motivation, recruitment and retention of voluntary non-remunerated blood donors: a survey-based questionnaire study // *Vox Sang.* – 2005. – 89. – P. 236-244

15 Schreiber GB, Schlumpf KS, Glynn SA, et al. Convenience, the bane of our existence, and other barriers to donating // *Transfusion.* – 2006. – 46. – P. 545-553

16 Chrisman JC. Incentives for blood donation: do they work? // *Med Labs Obs.* – 1988. – 20. – P. 51-53

**Т Ұ Ж Ы Р Ы М**

**Д.М. КҰЛМЫРЗАЕВА<sup>1,2</sup>, Н.С. ИГІСІНОВ<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup>«Астана медициналық университеті» АҚ,

Астана қ., Қазақстан

<sup>2</sup>ҚБ «Central Asian Cancer Institute»,

Астана қ., Қазақстан

<sup>3</sup>«Травматология және ортопедия ғылыми-зерттеу институты», Астана қ., Қазақстан

**ҚАЗАҚСТАНДАҒЫ ҚАН ДОНОРЛЫҒЫНЫҢ БІЛІМ САРАПТАМАСЫ, КӨЗ ҚАРАСТАР ЖӘНЕ ТӘЖІРИБЕЛЕРІ: СОЦИОЛОГИЯЛЫҚ ЗЕРТТЕУ НӘТИЖЕЛЕРІ**

**Кіріспе**

Қан донорлары бүкіл әлем бойынша мыңдаған адамның өмірін аман сақтап қалатын іс-әрекет болып табылады. Бірақ қанға деген сұраныстың өсуіне қарамастан қан донорларының саны азайып барады. Біздің зерттеулеріміздің мақсаты халықты қан донорлары болуға тарту, қан донорларына деген қарым-қатынас, оның ішінде өз еркімен қан тапсыру, қан тапысоуға итермелеген негізгі себептерді анықтау болып табылады.

**Материалдар мен әдістер**

Зерттеулер Астана қаласы, ҚР ДСМ «Трансфузиология ғылыми-зерттеу орталығы» РМК базасында өткізілді. Зерттеулер 2013 жылғы 14 қаңтар мен 25 қаңтар аралығында қан тапсыруға келген 18 бен 65 жас аралығындағы донорларға сауалнама жүргізу арқылы өткізілді. Барлығы 241 зерттеулер үшін іріктеп алынды.

**Нәтижелер мен талқылау**

Көптеген сауалнамаға жауап берушілер қанды екінші рет тапсырушы донорлар болып табылады (68,9%). Көптеген жағдайда қанды алғашқы рет тапсырушылар өздерінің достарына/туыстарына/әріптестеріне көмектесу үшін (60,0%), басқа адамдарға көмектесу сауалнама жауап берушілердің 3/1 бөлігінде (32,0%) туындады. Қанды екінші рет тапсырушы донорлардың арасында альтруистікті көмек көрсету (47,1%) өз туыстарына көмек көрсетуден басым тұрды (43,0%). Өз еркімен қан тапсырушы донорлардың үлесі 43,2%, жанұялы/орынбасушы донорлардың үлесі 48,5%, ақылы донорлардың үлесі 4,6% пайызды құрады. Сауалнамаға жауап берушілердің 85,9% ары қарай қан тапсыруды жоспарлайды, ал сауалнамаға жауап берушілердің 92,1% өз еркімен

қарымтасыз қан тапсыруға деген қарым-қатынастырын білдірді.

**Қорытынды**

Алынған нәтижелер қан донорларына деген жақсы қарым-қатынасты білдіреді. Оның ішінде өз еркімен қарымтасыз қан тапсыру. Алайда соған қарамастын жанұялы/орынбасушы донорлар мен ақылы донорлардың тағылымдамасы сақталуда. Зерттеулер нәтижелерін елдегі өз еркімен қарымтасыз қан тапсыру деңгейін үлкейту бойынша ұсынымдарды құрастыру мен қан тапсыруға деген ынталандыру үшін қан тапсырушы донорларды шақыру кезінде пайдалану қажет.

**Негізгі сөздер:** қан донорлығына көзқарас, ерікті қан донорлар, донордың мотивациясы.

**S U M M A R Y**

**DM KULMIRZAYEVA<sup>1,2</sup>, NS IGISSINOV<sup>2,3</sup>**

<sup>1</sup>AO «Astana Medical University», Astana c., Kazakhstan

<sup>2</sup>NGO «Central Asian Cancer Institute»,

Astana c., Kazakhstan

<sup>3</sup>«Scientific Research Institute of Traumatology and Orthopedics», Astana c., Kazakhstan

**EVALUATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES OF BLOOD DONATION IN KAZAKHSTAN: SURVEY RESULTS**

**Introduction**

Blood donation is an act that can save the lives of thousands of people, but despite the growing demand for blood, the number of blood donors is decreasing. The purpose of the study was to identify the level of involvement, attitudes towards blood donation, the main reasons that prompted donors to donate.

**Materials and Methods**

The study was conducted on the basis of «Scientific-Production Center for Transfusion» by questioning donors aged 18-65 years, who came to donate during the period January 14-25, 2013. 241 questionnaires were analyzed.

**Results and Discussion**

The majority of respondents were repeat donors (68.9%). First-time donors mostly donated blood to help their relatives/friends/colleagues (60.0%), the desire to help other people were in one-third of respondents (32.0%). Among repeat blood donors, altruistic desire to help all people (47.1%) slightly prevailed over the desire to help their relatives (43.0%). The share of voluntary donors was 43.2%, family/replacement donors – 48.5 %, paid – 4.6%. 85.9% of respondents plan to continue to donate, 92.1% of them indicated a positive attitude towards voluntary non-remunerated blood donation.

**Conclusion**

The obtained results reflect a positive attitude towards blood donation, including the voluntary non-remunerated blood donation. Nevertheless, the practice of family/replacement and paid donation is preserved. Results should be used in the formulation of recommendations to increase the level of voluntary non-remunerated blood donation in the country and effective incentives to attract and retain blood donors.

**Key words:** Attitude towards blood donation, voluntary unpaid blood donors, donor motivation.